



12/1^[sun]-31^[tue] 北 番組表

※この編成表はレギュラー番組です。その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を参照ください。

月 2・9・16・23・30		火 3・10・17・24・31		水 4・11・18・25		木 5・12・19・26		金 6・13・20・27		土 7・14・21・28		日 1・8・15・22・29	
7	00	ジモトピックアップ											
	30	長々と散歩(台東・墨田・北・足立・江戸川)											
8	00	ふくあじ											
	30	テレビショッピング											
9	00	北区広報番組「北区ご近所体操」											
	15	お天気&LIVEカメラ											
	30	テレビショッピング											
10	00	ALVARK HOOP!											
	15	一生に一度は見たい北海道の絶景											
	30	テレビショッピング											
11	00	ジモトピックアップ 											
	30	地域発!ど・ろーかるNEWS											
0	00	北区広報番組「住めば、北区東京。」											
	15	新素適音楽館											
	30	ジモトピックアップ・プラス											
1	00	ショップチャンネル											
2	00	長々と散歩(台東・墨田・北・足立・江戸川)											
	30	テレビショッピング											
3	00	こちらJ:COM安心安全課											
	05	お天気&LIVEカメラ											
	30	テレビショッピング											
4	00	泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ											
	30	テレビショッピング											
	45	お天気&LIVEカメラ											
5	00	ALVARK HOOP!											
	30	一生に一度は見たい北海道の絶景											
	45	お天気&LIVEカメラ											
6	00	壮観劇場										こちらJ:COM 安心安全課	
	30	ふくあじ	30	テレビショッピング	30	ふくあじ	30	テレビショッピング	30	ふくあじ			
7	00	ジモトに乾杯!居酒屋 秀ちゃん 											
	30	ジモトピックアップ・プラス											
8	00	北区広報番組「住めば、北区東京。」											
	15	新素適音楽館											
	30	ジモトピックアップ											
9	00	長々と散歩(台東・墨田・北・足立・江戸川)											
	30	ふくあじ											
10	00	北区広報番組「住めば、北区東京。」											
	15	お天気&LIVEカメラ											
	30	ジモトに乾杯!居酒屋 秀ちゃん											
11	00	ショップチャンネル											
0	00	QVC(-翌前7:00)											
7	00	ふくあじ 14⊕22⊕知の回廊											
	30	長々と散歩(台東・墨田・北・足立・江戸川)											
8	00	横浜ミストリー											
	30	テレビショッピング											
9	00	北区広報番組「北区ご近所体操」											
	15	お天気&LIVEカメラ											
	30	テレビショッピング											
10	00	ALVARK HOOP!											
	15	一生に一度は見たい北海道の絶景											
	30	テレビショッピング											
11	00	ジモトピックアップ											
	30	こちらJ:COM安心安全課											
0	00	お天気&LIVEカメラ											
	15	北区広報番組「住めば、北区東京。」											
	30	新素適音楽館											
1	00	壮観劇場											
2	00	ショップチャンネル											
	30	テレビショッピング											
3	00	地域発!ど・ろーかるNEWS											
	30	テレビショッピング											
	45	お天気&LIVEカメラ											
4	00	ALVARK HOOP!											
	30	一生に一度は見たい北海道の絶景											
	45	お天気&LIVEカメラ											
6	00	泉秀樹の歴史を歩く											
	30	テレビショッピング											
7	00	ふくあじ ふうあじ											
	30	中山秀征の有楽町で 逢いまSHOW♪										30 パラスポチアーズ!	
	45	お天気&LIVEカメラ											
8	00	北区広報番組「住めば、北区東京。」											
	15	新素適音楽館											
	30	ジモトピックアップ											
9	00	長々と散歩(台東・墨田・北・足立・江戸川)											
	30	ふくあじ											
10	00	北区広報番組「住めば、北区東京。」											
	15	お天気&LIVEカメラ											
	30	ニコイチ出張 ~社員がカメラ、まわしてみました。~										30 ジモトに乾杯! 居酒屋 秀ちゃん	
11	00	ショップチャンネル											
0	00	QVC(-翌前7:00)											

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。
 ※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。