4/1[mon]-30[tue] 東京（東エリア）番組表

※この編成表はレギュラー番組です。その他の特別番組の放送時間は電子番組表（EPG）を参照ください。

	月 1・8・15・22・29	火 2・9・16・23・30	水 3・10・17・24	木 4・11・18・25	金 5・12・19・26	土 6・13・20・27	日 7・14・21・28
7:00	ジモトトピックス					ふくあじ	
7:30	横浜ミストリー					横浜ミストリー 13㊏28㊐知の回廊	
8:00	ふくあじ					お天気&LIVEカメラ	
8:30	テレビショッピング					テレビショッピング	
9:00	ねりまほっとライン					ねりまほっとライン	
9:15	新素適音楽館					新素適音楽館	
9:30	テレビショッピング					テレビショッピング	
10:00	ALVARK HOOP！					ALVARK HOOP！	
10:15	一生に一度は見たい北海道の絶景					一生に一度は見たい北海道の絶景	
10:30	テレビショッピング					テレビショッピング	
11:00	ジモトトピックス					ジモトトピックス	
11:30	地域発！ど・ろーかるNEWS					こちらJ:COM安心安全課	
11:35						お天気&LIVEカメラ	
0:00	ねりまほっとライン					ねりまほっとライン	
0:15	インフォメーション					インフォメーション	
0:30	ジモトトピックス・プラス					壮観劇場	
1:00	ショップチャンネル					ショップチャンネル	
2:00	ふくあじ					ふくあじ	
2:30	テレビショッピング					テレビショッピング	
3:00	こちらJ:COM安心安全課					地域発！ど・ろーかるNEWS	
3:05	お天気&LIVEカメラ						
3:30	テレビショッピング					テレビショッピング	
4:00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ					泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	
4:30	テレビショッピング					テレビショッピング	
5:00	お天気&LIVEカメラ					ジモトトピックス	
5:30	ALVARK HOOP！					ALVARK HOOP！	
5:45	一生に一度は見たい北海道の絶景					一生に一度は見たい北海道の絶景	
6:00	壮観劇場				00 こちらJ:COM安心安全課	泉秀樹の歴史を歩く	
6:30	ふくあじ						
7:00	ジモトに乾杯！居酒屋 秀ちゃん					ふくあじ ふくあじ	
7:30	ジモトトピックス・プラス					中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪	30 新 パラスポ チアーズ 45 お天気&LIVEカメラ
8:00	新素適音楽館					新素適音楽館	
8:15	お天気&LIVEカメラ		15 地域に超密着！街ドキ埼玉	15 お天気&LIVEカメラ		地域に超密着！街ドキ埼玉	
8:30	ジモトトピックス					ジモトトピックス	
9:00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ					泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	
9:30	ニッポン全国お買い物ジャーニー～厳選！スプリングフェスタ～					ニッポン全国お買い物ジャーニー ～厳選！スプリングフェスタ～	
10:00	横浜ミストリー					横浜ミストリー	
10:30	ジモトに乾杯！居酒屋 秀ちゃん					笑福亭鶴光のオールナイトニッポン.TV@J:COM	新 ニコイチ出張～社員がカメラ、まわしてみました。～
11:00	ショップチャンネル					ショップチャンネル	
0:00							
1:00	QVC（-翌前7:00）					QVC（-翌前7:00）	

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb（www.jcom.co.jp）をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表（EPG）にてご確認ください。