2026年3月 東京（東エリア）番組表

※レギュラー番組の編成を掲載しています。特別番組などの情報はホームページや電子番組表（EPG）でご確認ください。

	月	火	水	木	金	土	日
7	00 ジモトトピックス					00 ふくあじ 14㊏22㊐知の回廊	
	30 壮観劇場		30 終活手帳 ～私らしい人生の締めくくり～ 45 お天気&ライブカメラ		30 壮観劇場	30 終活手帳 ～私らしい人生の締めくくり～ 45 お天気&ライブカメラ	30 こちらJ:COM 安心安全課
8	00 ふくあじ					00 壮観劇場	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
9	00 ねりまほっとライン 15 MOKUストーリー～森の木憶～					00 ねりまほっとライン 15 MOKUストーリー～森の木憶～	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
10	00 一生に一度は見たい北海道の絶景					00 一生に一度は見たい北海道の絶景	
	15 終活手帳 ～私らしい人生の締めくくり～	15 お天気&ライブカメラ		15 終活手帳 ～私らしい人生の締めくくり～	15 お天気&ライブカメラ	15 お天気&ライブカメラ	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
11	00 ジモトトピックス					00 ジモトトピックス	
	30 地域発！ど・ろーかるNEWS					30 こちらJ:COM安心安全課 35 お天気&ライブカメラ	
0	00 ねりまほっとライン					00 ねりまほっとライン	
	15 お天気&ライブカメラ					15 お天気&ライブカメラ	
	30 ジモトトピックス・プラス					30 おまつりニッポン	
1	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル	
2	00 こちらJ:COM安心安全課				00 壮観劇場	00 ジモトに乾杯！居酒屋 秀ちゃん	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
3	00 こちらJ:COM安心安全課 05 お天気&ライブカメラ					00 地域発！ど・ろーかるNEWS	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
4	00 横浜ミストリー					00 横浜ミストリー	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
5	00 おまつりニッポン 15 インフォメーション 30 一生に一度は見たい北海道の絶景					00 ジモトトピックス	
	45 お天気&ライブカメラ	45 終活手帳 ～私らしい人生の締めくくり～	45 お天気&ライブカメラ			30 一生に一度は見たい北海道の絶景 45 お天気&ライブカメラ	45 終活手帳 ～私らしい人生の締めくくり～
6	00 ふくあじ 選	00 satonokaセレクト	00 東野ぶらぶら チーキーズ	00 てんのうじどうぶつえんの ZOOっとテレビ 選	00 こちらJ:COM 安心安全課	00 泉秀樹の歴史を歩く	
	30 壮観劇場	30 おまつりニッポン		30 satonokaセレクト	30 おまつりニッポン		
		45 お天気&ライブカメラ		45 お天気&ライブカメラ			
7	00 ジモトに乾杯！居酒屋 秀ちゃん					00 ふくあじ	
	30 ジモトトピックス・プラス					30 中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪	30 パラスポ チアーズ！
8	00 おまつりニッポン			00 インフォメーション	00 おまつりニッポン	00 おまつりニッポン	
	15 お天気&ライブカメラ		15 地域に超密着！街ドキ埼玉	15 お天気&ライブカメラ		15 地域に超密着！街ドキ埼玉	
	30 ジモトトピックス					30 ジモトトピックス	
9	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ					00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	
	30 ふくあじ					30 ふくあじ	
10	00 横浜ミストリー					00 横浜ミストリー	
	30 ジモトに乾杯！居酒屋 秀ちゃん				30 終活手帳 ～私らしい人生の締めくくり～ 45 お天気&ライブカメラ	30 ニコイチ出張 ～社員がカメラ、まわしてみました。～	30 ジモトに乾杯！ 居酒屋 秀ちゃん
11	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル	
0							
1	00 QVC（-翌前7:00）					00 QVC（-翌前7:00）	

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb（www.jcom.co.jp）をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表（EPG）にてご確認ください。