



10/1^[tue]-31^[thu] 多摩 番組表

※この編成表はレギュラー番組です。その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を参照ください。

| | 月 7・14・21・28 | 火 1・8・15・22・29 | 水 2・9・16・23・30 | 木 3・10・17・24・31 | 金 4・11・18・25 | 土 5・12・19・26 | 日 6・13・20・27 | |
|-------|---|---------------------------------------|----------------|-----------------|--------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| 7:00 | ジモトピックアップ | | | | | 7:00 | ふくあじ 12+27@知の回廊 | |
| 7:30 | 長々と散歩(立川・昭島・国立・東大和・武蔵村山・八王子・日野) | | | | | 7:30 | 長々と散歩 (立川・昭島・国立・東大和・武蔵村山・八王子・日野) | |
| 8:00 | ふくあじ | | | | | 8:00 | 横浜ミストリー | |
| 8:30 | テレビショッピング | | | | | 8:30 | テレビショッピング | |
| 9:00 | 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ | | | | | 9:00 | 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ | |
| 9:30 | テレビショッピング | | | | | 9:30 | テレビショッピング | |
| 10:00 | ALVARK HOOP! 一生に一度は見たい北海道の絶景 | | | | | 10:00 | ALVARK HOOP! 一生に一度は見たい北海道の絶景 | |
| 10:15 | | | | | | 10:15 | | |
| 10:30 | テレビショッピング | | | | | 10:30 | テレビショッピング | |
| 11:00 | ジモトピックアップ  | | | | | 11:00 | ジモトピックアップ | |
| 11:30 | 地域発!ど・ろーかるNEWS | | | | | 11:30 | こちらJ:COM安心安全課 お天気&LIVEカメラ | |
| 12:00 | ジモトに乾杯!居酒屋 秀ちゃん | | | | | 12:00 | ジモトに乾杯!居酒屋 秀ちゃん | |
| 12:30 | ジモトピックアップ・プラス | | | | | 12:30 | 壮観劇場 | |
| 1:00 | ショップチャンネル | | | | | 1:00 | ショップチャンネル | |
| 2:00 | 長々と散歩(立川・昭島・国立・東大和・武蔵村山・八王子・日野) | | | | | 2:00 | 長々と散歩 (立川・昭島・国立・東大和・武蔵村山・八王子・日野) | |
| 2:30 | テレビショッピング | | | | | 2:30 | テレビショッピング | |
| 3:00 | こちらJ:COM安心安全課 お天気&LIVEカメラ | | | | | 3:00 | 地域発!ど・ろーかるNEWS | |
| 3:05 | | | | | | 3:05 | | |
| 3:30 | テレビショッピング | | | | | 3:30 | テレビショッピング | |
| 4:00 | 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ | | | | | 4:00 | 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ | |
| 4:30 | テレビショッピング | | | | | 4:30 | テレビショッピング | |
| 5:00 | お天気&LIVEカメラ | | | | | 5:00 | ジモトピックアップ | |
| 5:30 | ALVARK HOOP! 一生に一度は見たい北海道の絶景 | | | | | 5:30 | ALVARK HOOP! 一生に一度は見たい北海道の絶景 | |
| 5:45 | | | | | | 5:45 | | |
| 6:00 | 壮観劇場 | | | | 00 | こちらJ:COM 安心安全課 | 6:00 | 泉秀樹の歴史を歩く |
| 6:30 | ふくあじ | | | | | 6:30 | | |
| 7:00 | ジモトに乾杯!居酒屋 秀ちゃん  | | | | | 7:00 | ふくあじ ふうあじ | |
| 7:30 | ジモトピックアップ・プラス | | | | | 7:30 | 中山秀征の有楽町で 逢いまSHOW♪ | |
| 8:00 | 横浜ミストリー | | | | | 8:00 | 横浜ミストリー | |
| 8:30 | ジモトピックアップ | | | | | 8:30 | ジモトピックアップ | |
| 9:00 | 長々と散歩(立川・昭島・国立・東大和・武蔵村山・八王子・日野) | | | | | 9:00 | 長々と散歩 (立川・昭島・国立・東大和・武蔵村山・八王子・日野) | |
| 9:30 | ふくあじ | ニッポン全国 いいもの みつけた J:COM プレゼント大作戦 | | 30 | ふくあじ | ニッポン全国 いいもの みつけた J:COM プレゼント大作戦 | | |
| 10:00 | jorakugajo | | | | | 10:00 | jorakugajo | |
| 10:30 | ジモトに乾杯!居酒屋 秀ちゃん | | | | | 10:30 | ニコイチ出張 ~社員がカメラ、 まわしてみました。~ | |
| 11:00 | ショップチャンネル | | | | | 11:00 | 30 ジモトに乾杯! 居酒屋 秀ちゃん | |
| 12:00 | QVC(-翌前7:00) | | | | | 12:00 | ショップチャンネル | |
| 1:00 | QVC(-翌前7:00) | | | | | 1:00 | QVC(-翌前7:00) | |

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。
 ※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。