5/1[wed]-31[fri] 杉並 番組表

※この編成表はレギュラー番組です。その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を参照ください。

		月 6・13・20・27	火 7・14・21・28	水 1・8・15・22・29	木 2・9・16・23・30	金 3・10・17・24・31
7	00	ジモトトピックス				
	30	長っと散歩(杉並・中野・世田谷・大田・新宿)				
8	00	ふくあじ				
	30	テレビショッピング				
9	00	杉並区広報番組「すぎなみスタイル」				
	15	お天気&LIVEカメラ				
	30	テレビショッピング				
10	00	ALVARK HOOP!				
	15	一生に一度は見たい北海道の絶景				
	30	テレビショッピング				
11	00	ジモトトピックス				
	30	地域発!ど・ろーかるNEWS				
0	00	杉並区広報番組「すぎなみスタイル」				
	15	新素適音楽館				
	30	ジモトトピックス・プラス				
1	00	ショップチャンネル				
2	00	長っと散歩(杉並・中野・世田谷・大田・新宿)				
	30	テレビショッピング				
3	00	こちらJ:COM安心安全課				
	05	お天気&LIVEカメラ				
	30	テレビショッピング				
4	00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ				
	30	テレビショッピング				
5	00	お天気&LIVEカメラ				
	30	ALVARK HOOP!				
	45	一生に一度は見たい北海道の絶景				
6	00	壮観劇場				00 こちらJ:COM安心安全課
	30	ふくあじ				
7	00	ジモトに乾杯!居酒屋 秀ちゃん				
	30	ジモトトピックス・プラス				
8	00	杉並区広報番組「すぎなみスタイル」				
	15	新素適音楽館				
	30	ジモトトピックス				
9	00	長っと散歩(杉並・中野・世田谷・大田・新宿)				
	30	ふくあじ				
10	00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ				
	30	ジモトに乾杯!居酒屋 秀ちゃん				
11	00	ショップチャンネル				
0						
1	00	QVC(-翌前7:00)				

		土 4・11・18・25	日 5・12・19・26
7	00	ふくあじ	
	30	長っと散歩(杉並・中野・世田谷・大田・新宿) 11㊏26㊐知の回廊	
8	00	横浜ミストリー	
	30	テレビショッピング	
9	00	杉並区広報番組「すぎなみスタイル」	
	15	お天気&LIVEカメラ	
	30	テレビショッピング	
10	00	ALVARK HOOP!	
	15	一生に一度は見たい北海道の絶景	
	30	テレビショッピング	
11	00	ジモトトピックス	
	30	こちらJ:COM安心安全課	
	35	お天気&LIVEカメラ	
0	00	杉並区広報番組「すぎなみスタイル」	
	15	新素適音楽館	
	30	壮観劇場	
1	00	ショップチャンネル	
2	00	長っと散歩(杉並・中野・世田谷・大田・新宿)	
	30	テレビショッピング	
3	00	地域発!ど・ろーかるNEWS	
	30	テレビショッピング	
4	00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	
	30	テレビショッピング	
5	00	ジモトトピックス	
	30	ALVARK HOOP!	
	45	一生に一度は見たい北海道の絶景	
6	00	泉秀樹の歴史を歩く	
7	00	ふくあじ	
	30	中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪	30 パラスポチアーズ! 45 お天気&LIVEカメラ
8	00	杉並区広報番組「すぎなみスタイル」	
	15	新素適音楽館	
	30	ジモトトピックス	
9	00	長っと散歩(杉並・中野・世田谷・大田・新宿)	
	30	ふくあじ	
10	00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	
	30	笑福亭鶴光のオールナイトニッポン.TV@J:COM	30 ニコイチ出張 ～社員がカメラ、まわしてみました。～
11	00	ショップチャンネル	
0			
1	00	QVC(-翌前7:00)	

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。