



# 3/1<sup>[sat]</sup>-31<sup>[mon]</sup> 杉並 番組表

※この編成表はレギュラー番組です。その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を参照ください。

日	3・10・17・24・31	火	4・11・18・25	水	5・12・19・26	木	6・13・20・27	金	7・14・21・28	土	1・8・15・22・29	日	2・9・16・23・30	
7:00	ジモトピックス								7:00	ふくあじ 8@23@知の回廊				
7:30	長々と散歩(杉並・中野・世田谷・大田・新宿)								7:30	長々と散歩(杉並・中野・世田谷・大田・新宿)				
8:00	ふくあじ								8:00	横浜ミストリー				
8:30	テレビショッピング								8:30	テレビショッピング				
9:00	杉並区広報番組「すぎなみスタイル」 お天気情報								9:00	杉並区広報番組「すぎなみスタイル」 お天気情報				
9:30	テレビショッピング								9:30	テレビショッピング				
10:00	おまつりニッポン 一生に一度は見たい北海道の絶景								10:00	おまつりニッポン 一生に一度は見たい北海道の絶景				
10:15	テレビショッピング								10:15	テレビショッピング				
10:30	テレビショッピング								10:30	テレビショッピング				
11:00	ジモトピックス 								11:00	ジモトピックス				
11:30	地域発!ど・ろーかるNEWS								11:30	こちらJ:COM安心安全課 お天気情報				
0:00	杉並区広報番組「すぎなみスタイル」 新素適音楽館								0:00	杉並区広報番組「すぎなみスタイル」 新素適音楽館				
0:15	新素適音楽館								0:15	新素適音楽館				
0:30	ジモトピックス・プラス								0:30	壮観劇場				
1:00	ショップチャンネル								1:00	ショップチャンネル				
2:00	長々と散歩(杉並・中野・世田谷・大田・新宿)								2:00	長々と散歩(杉並・中野・世田谷・大田・新宿)				
2:30	テレビショッピング								2:30	テレビショッピング				
3:00	こちらJ:COM安心安全課 お天気情報								3:00	地域発!ど・ろーかるNEWS				
3:05	お天気情報								3:05	地域発!ど・ろーかるNEWS				
3:30	テレビショッピング								3:30	テレビショッピング				
4:00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ								4:00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ				
4:30	テレビショッピング								4:30	テレビショッピング				
5:00	お天気情報								5:00	ジモトピックス				
5:30	おまつりニッポン 一生に一度は見たい北海道の絶景								5:30	おまつりニッポン 一生に一度は見たい北海道の絶景				
5:45	一生に一度は見たい北海道の絶景								5:45	一生に一度は見たい北海道の絶景				
6:00	壮観劇場				00 こちらJ:COM 安心安全課				6:00	泉秀樹の歴史を歩く				
6:30	テレビショッピング	30 ふくあじ	30 テレビショッピング	30 30	ふくあじ									
7:00	ジモトに乾杯!居酒屋 秀ちゃん 								7:00	ふくあじ <b>ふくあじ</b>				
7:30	ジモトピックス・プラス								7:30	中山秀征の有楽町で 逢いまSHOW♪		30 パラスポ チアーズ! 45 お天気情報		
8:00	杉並区広報番組「すぎなみスタイル」 新素適音楽館								8:00	杉並区広報番組「すぎなみスタイル」 新素適音楽館				
8:15	新素適音楽館								8:15	新素適音楽館				
8:30	ジモトピックス								8:30	ジモトピックス				
9:00	長々と散歩(杉並・中野・世田谷・大田・新宿)								9:00	長々と散歩(杉並・中野・世田谷・大田・新宿)				
9:30	ふくあじ								9:30	ふくあじ				
10:00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ				00 ワンハンTV。100人で 創るテレビ番組				10:00	ワンハンTV。100人で創るテレビ番組				
10:30	ジモトに乾杯!居酒屋 秀ちゃん								10:30	ニコイチ出張 ~社員がカメラ、 まわしてみました。~		30 ジモトに乾杯! 居酒屋 秀ちゃん		
11:00	ショップチャンネル								11:00	ショップチャンネル				
0:00									0:00					
1:00	QVC(-翌前7:00)								1:00	QVC(-翌前7:00)				

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。  
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。