



12/1^[sun]-31^[tue] 足立 番組表

※この編成表はレギュラー番組です。その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を参照ください。

日	月	火	水	木	金	土	日	
	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	
7	00	ジモトトピックス					00	ふくあじ 14④22⑤知の回廊
	30	長っと散歩(台東・墨田・北・足立・江戸川)					30	長っと散歩(台東・墨田・北・足立・江戸川)
8	00	ねづっちい散歩X					00	ねづっちい散歩X
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
9	00	おはよう!あだちらくらく体操					00	新素適音楽館
	15	インフォメーション					15	インフォメーション
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
10	00	ALVARK HOOP!					00	ALVARK HOOP!
	15	一生に一度は見たい北海道の絶景					15	一生に一度は見たい北海道の絶景
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
11	00	ジモトトピックス 					00	ジモトトピックス
	30	地域発!ど・ろーかるNEWS					30	こちらJ:COM安心安全課
							35	お天気&LIVEカメラ
0	00	おはよう!あだちらくらく体操					00	ジモトに乾杯!居酒屋 秀ちゃん
	15	インフォメーション						
	30	ジモトトピックス・プラス					30	壮観劇場
1	00	ショップチャンネル					1	ショップチャンネル
2	00	長っと散歩(台東・墨田・北・足立・江戸川)					00	長っと散歩(台東・墨田・北・足立・江戸川)
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
3	00	こちらJ:COM安心安全課					00	地域発!ど・ろーかるNEWS
	05	お天気&LIVEカメラ						
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
4	00	ねづっちい散歩X					00	ねづっちい散歩X
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
5	00	横浜ミストリー					00	ジモトトピックス
	30	ALVARK HOOP!					30	ALVARK HOOP!
	45	一生に一度は見たい北海道の絶景					45	一生に一度は見たい北海道の絶景
6	00	壮観劇場				00	こちらJ:COM 安心安全課	
	30	ふくあじ	30 テレビショッピング	30 ふくあじ	30 テレビショッピング	30 ふくあじ	6 00 泉秀樹の歴史を歩く	
7	00	ジモトに乾杯!居酒屋 秀ちゃん 					00	ふくあじ ふくあじ
	30	ジモトトピックス・プラス					30	中山秀征の有楽町で 逢いまSHOW♪
							30	30 パラスポチアーズ! 45 インフォメーション
8	00	ねづっちい散歩X					00	ねづっちい散歩X
	30	ジモトトピックス					30	ジモトトピックス
9	00	長っと散歩(台東・墨田・北・足立・江戸川)					00	長っと散歩(台東・墨田・北・足立・江戸川)
	30	ふくあじ					30	ふくあじ
10	00	ねづっちい散歩X					00	ねづっちい散歩X
	30	ジモトに乾杯!居酒屋 秀ちゃん					10	ニコイチ出張 ~社員がカメラ、 まわしてみました~
							30	30 ジモトに乾杯! 居酒屋 秀ちゃん
11	00	ショップチャンネル					11	ショップチャンネル
0							0	
1	00	QVC(-翌前7:00)					1	QVC(-翌前7:00)

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。
 ※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。