地デジ 11ch **J:COMチャンネル**

東京（東エリア）番組表

2/1 [thu] → 2/28 [wed]

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表（EPG）を参照ください。

	月 5・12・19・26	火 6・13・20・27	水 7・14・21・28	木 1・8・15・22	金 2・9・16・23	土 3・10・17・24	日 4・11・18・25
7	00 お天気情報					00 東京・横浜TV Walker	00 お天気情報
	30 練馬人図鑑	30 Reds！Get Goal!!	30 FC東京ビバパラダイス	30 練馬人図鑑	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 FC東京ビバパラダイス	30 横濱ツウ!!
	55 In My Room					55 In My Room	
8	00 テレビショッピング					00 テレビショッピング	
	30 FC東京ビバパラダイス	30 練馬人図鑑	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 FC東京ビバパラダイス	30 練馬人図鑑	30 ジモネタ!ぐっと東上	30 練馬人図鑑
9	00 ねりまほっとライン					00 ねりまほっとライン	
	15 LTV	15 新素適音楽館	15 LTV	15 新素適音楽館	15 LTV	15 Hi-Hiの「ジツワ！埼玉」	15 LTV
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
10	00 泉秀樹の歴史を歩く	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 横濱ツウ!!	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds！Get Goal!!
	25 In My Room					25 In My Room	
	30 空から紀行（BGV　空撮）					30 テレビショッピング	
11	00 練馬人図鑑	00 泉秀樹の歴史を歩く	00 横浜ミストリー	00 泉秀樹の歴史を歩く	00 練馬人図鑑	00 泉秀樹の歴史を歩く	00 FC東京ビバパラダイス
	30 テレビショッピング					30 横濱ツウ!!	30 泉秀樹の歴史を歩く 25㊏ 知の回廊
0	00 ねりまほっとライン					00 ねりまほっとライン	
	15 こんにちは中央区です					15 こんにちは中央区です	
	30 インフォメーション					30 インフォメーション	
1	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル	
2	00 新素適音楽館	00 練馬人図鑑			00 Reds！Get Goal!!	00 練馬人図鑑	
	15 インフォメーション						
	25 In My Room					25 In My Room	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
3	00 おとなの歩き方	00 空から紀行（BGV　空撮）	00 ここが知りたい不動産	00 空から紀行（BGV　空撮）		00 空から紀行（BGV　空撮）	
	15 空から紀行（BGV　空撮）		15 空から紀行（BGV　空撮）			30 テレビショッピング	25㊏ 後4:00- 第9回中学生「東京駅伝」大会 ダイジェスト　男子の部
	30 テレビショッピング				24㊏ 後4:00- 第9回中学生「東京駅伝」大会 ダイジェスト　女子の部		
4	00 お天気情報					00 お天気情報	
	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 FC東京ビバパラダイス	30 横濱ツウ!!	30 Reds！Get Goal!!	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 Reds！Get Goal!!	30 横濱ツウ!!
	55 In My Room					55 In My Room	
5	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩く	00 Reds！Get Goal!!	00 泉秀樹の歴史を歩く	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩く	00 FC東京ビバパラダイス
	30 練馬人図鑑	30 ジモネタ!ぐっと東上	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 練馬人図鑑	30 横浜ミストリー	30 泉秀樹の歴史を歩く
6	00 デイリーニュース【生放送】				23㊎ 後6:00- 東京都公立高校入試 解答速報	00 LTV 24㊏ 日芸アワー (-後7:00)	00 新素敵音楽館
	20 インフォメーション			1㊍ 後7:00- ほか ジモスポTOKYO 中学生「東京駅伝」大会 直前スペシャル！		15 インフォメーション	
	30 埼玉自転車王国	30 練馬人図鑑	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 練馬人図鑑	30 横濱ツウ!!	30 練馬人図鑑	30 東京・横浜TV Walker
7	00 Reds！Get Goal!!	00 FC東京ビバパラダイス	00 新ALVARK HOOP！	00 横浜ミストリー	00 Reds！Get Goal!!	00 キャンパス映像部	00 練馬人図鑑
	30 横濱ツウ!!	30 キャンパス映像部	15 Hi-Hiの「ジツワ！埼玉」	30 Reds！Get Goal!!	30 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス	30 ジモネタ!ぐっと東上
8	00 ねりまほっとライン		30 東京・横浜TV Walker			00 ねりまほっとライン	
	15 こんにちは中央区です					15 こんにちは中央区です	
	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 Reds！Get Goal!!	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 埼玉自転車王国
	55 In My Room					55 In My Room	
9	00 練馬人図鑑	00 横濱ツウ!!	00 練馬人図鑑	00 LTV	00 練馬人図鑑	00 横濱ツウ!!	Reds！Get Goal!!
				15 新素適音楽館			00 25㊏ 日芸アワー (-後10:00)
	30 横浜ミストリー	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 横濱ツウ!!	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 Reds！Get Goal!! 10㊏ 知の回廊	30 横浜ミストリー
10	00 デイリーニュース【再】				23㊎ 後10:00- 東京都公立高校入試解答速報【再】	00 横浜ミストリー	00 練馬人図鑑
	30 Reds！Get Goal!!	30 横浜ミストリー	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 大人の趣味とライフスタイル		30 大人の趣味とライフスタイル	30 FC東京ビバパラダイス
11	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 埼玉自転車王国	00 練馬人図鑑	00 ALVARK HOOP！	00 練馬人図鑑	00 キャンパス映像部
					15 新素適音楽館		
	30 デイリーニュース【再】					30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩く
	55 In My Room					55 In My Room	
0	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル	
1	00 ジャパネットチャンネルDX（-翌前7:00）					00 ジャパネットチャンネルDX（-翌前7:00）	

4㊐ 前9:30- 生中継！第9回中学生「東京駅伝」大会

2㊍ 前7:30- ほか トレビアン！香川県産オリーブ

地域チャンネル

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb（www.jcom.co.jp）をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表（EPG）にてご確認ください。