

東京(東エリア) 番組表

5/1 [Tue] → 5/31 [Thu]

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を
参照ください。

	月 7・14・21・28	火 1・8・15・22・29	水 2・9・16・23・30	木 3・10・17・24・31	金 4・11・18・25	土 5・12・19・26	日 6・13・20・27
7 00	お天気情報						
7 30	練馬人図鑑	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 練馬人図鑑	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 練馬人図鑑	7 30 練馬人図鑑	30 空から紀行(BGV 空撮)
7 55	In My Room						
8 00	空から紀行(BGV 空撮)	00 練馬人図鑑	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 練馬人図鑑	00 空から紀行(BGV 空撮)	8 00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑
8 30	Reds! Get Goal!!	30 横浜ミストリー	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー	8 30 ジモネタ!ぐっと東上	30 横浜ミストリー
9 00	ねりまほっとライン						
9 15	LTV	15 新素適音楽館	15 LTV	15 新素適音楽館	15 LTV	9 15 Hi-Hiの「ジツワ!埼玉」	15 LTV
9 30	テレビショッピング						
10 00	練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	10 00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!
10 25	In My Room						
10 30	ティファナが行く!						
10 45	空から紀行(BGV 空撮)						
11 00	FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 横浜ミストリー	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	11 00 空から紀行(BGV 空撮)	
11 30	テレビショッピング						
0 00	ねりまほっとライン						
0 15	こんにちは 中央区です						
0 30	お天気情報	30 Reds! Get Goal!!	30 お天気情報	30 横浜ミストリー	30 お天気情報	0 30 お天気情報	30 練馬人図鑑
1 00	ショップチャンネル						
2 00	練馬人図鑑	00 お天気情報	00 練馬人図鑑	00 お天気情報	00 練馬人図鑑	2 00 練馬人図鑑	00 お天気情報
2 25	In My Room						
2 30	テレビショッピング						
3 00	おとなの歩き方	00 練馬人図鑑	00 ここが知りたい不動産	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	3 00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!
3 15	空から紀行(BGV 空撮)		15 空から紀行(BGV 空撮)			3 30	テレビショッピング
3 30	テレビショッピング						
4 00	ティファナが行く!						
4 15	お天気情報						
4 25	In My Room						
4 30	テレビショッピング						
5 00	横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス	00 Reds! Get Goal!!	00 泉秀樹の歴史を歩く	00 FC東京ビバパラダイス	5 00 Reds! Get Goal!!	00 FC東京ビバパラダイス
5 30	練馬人図鑑	30 ジモネタ!ぐっと東上	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 練馬人図鑑	5 30 横浜ミストリー	30 泉秀樹の歴史を歩く
6 00	デイリーニュース【生放送】						
6 20	インフォメーション						
6 30	泉秀樹の歴史を歩く	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 練馬人図鑑	30 泉秀樹の歴史を歩く	6 30 練馬人図鑑	30 Reds! Get Goal!!
7 00	FC東京ビバパラダイス	00 横浜ミストリー	00 ALVARK HOOP!	00 横浜ミストリー	00 Reds! Get Goal!!	7 00 キャンパス映像部	00 練馬人図鑑
7 15	Hi-Hiの「ジツワ!埼玉」					7 30 FC東京ビバパラダイス	30 ジモネタ!ぐっと東上
7 30	Reds! Get Goal!!	30 キャンパス映像部	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 Reds! Get Goal!!	30 横浜ミストリー		
8 00	ねりまほっとライン						
8 15	こんにちは 中央区です						
8 30	お天気情報						
8 55	In My Room						
9 00	練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 LTV	00 練馬人図鑑	9 00 泉秀樹の歴史を歩く	00 Reds! Get Goal!!
9 15	新素適音楽館					9 30 Reds! Get Goal!!	00 27㊥ 日芸アワー (-後10:00)
9 30	空から紀行(BGV 空撮)	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 FC東京ビバパラダイス	30 空から紀行(BGV 空撮)	9 30 Reds! Get Goal!!	30 横浜ミストリー
10 00	デイリーニュース【再】						
10 30	横浜ミストリー	30 練馬人図鑑	30 Reds! Get Goal!!	30 大人の趣味とライフスタイル		10 00 横浜ミストリー	00 練馬人図鑑
10 30	大人の趣味とライフスタイル					10 30 大人の趣味とライフスタイル	30 FC東京ビバパラダイス
11 00	FC東京ビバパラダイス	00 お天気情報	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 ALVARK HOOP!	11 00 練馬人図鑑	00 キャンパス映像部
11 15	新素適音楽館					11 30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩く
11 30	デイリーニュース【再】						
11 55	In My Room						
0 00	ショップチャンネル						
1 00	ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)						

31㊥ 後4:00-
わんぱく相撲
練馬区大会

4㊥ 後4:00-
府中 大國魂神社
例大祭 くらやみ祭
太鼓の響宴・山車
行列 生中継

16㊥ 後6:30-
生中継 洗足池 春宵の誓

13㊥ 後7:00- ほか
第11回 TOMAS CUP
全国ジュニアテニス
ツアー はじまりは
いつも LOVE ALL
-2nd set-

5㊥ 後5:30-
府中 大國魂神社
例大祭 くらやみ祭
神輿渡御 生中継

19㊥ 後7:00- ほか
大國魂神社例大祭
くらやみ祭
ダイジェスト

地域チャンネル