

# 東京(東エリア) 番組表

10/1[mon] → 10/31[wed]

※この編成表はレギュラー番組です。  
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を  
参照ください。

	月 1・8・15・22・29	火 2・9・16・23・30	水 3・10・17・24・31	木 4・11・18・25	金 5・12・19・26	土 6・13・20・27	日 7・14・21・28
7	00 LIVEマルチ情報館					00 LIVEマルチ情報館	
	30 練馬人図鑑	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 練馬人図鑑	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 練馬人図鑑	30 練馬人図鑑	30 空から紀行(BGV 空撮)
	55 In My Room					55 In My Room	
8	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 練馬人図鑑	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 練馬人図鑑	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 テレビショッピング	
	30 Reds! Get Goal!!	30 横浜ミストリー	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー	30 ジモネタ!ぐっと東上	30 練馬人図鑑
9	00 ねりまほっとライン					00 ねりまほっとライン	
	15 LTV	15 新素適音楽館	15 LTV	15 新素適音楽館	15 LTV	15 Hi-Hiの「ジツワ!埼玉」	15 LTV
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
10	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス
	25 In My Room					25 In My Room	
	30 ティファナが行く!					30 テレビショッピング	
	45 空から紀行(BGV 空撮)						
11	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 横浜ミストリー	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 FC東京ビバパラダイス	00 Reds! Get Goal!!
	30 テレビショッピング					30 横浜ミストリー	30 泉秀樹の歴史を歩く 28㊿ 知の回廊
0	00 ねりまほっとライン					00 ねりまほっとライン	
	15 こんにちは 中央区です					15 こんにちは 中央区です	
	30 テレビショッピング					30 泉秀樹の歴史を歩く	30 練馬人図鑑
1	00 ショップチャンネル					1 00 ショップチャンネル	
2	00 練馬人図鑑	00 LIVEマルチ情報館	00 練馬人図鑑	00 LIVEマルチ情報館	00 練馬人図鑑	00 ティファナが行く!	
	25 In My Room					15 空から紀行(BGV 空撮)	
	30 テレビショッピング					25 In My Room	
3	00 おとなの歩き方	00 練馬人図鑑	00 ここが知りたい不動産	00 練馬人図鑑	00 泉秀樹の歴史を歩く	30 テレビショッピング	
	15 インフォメーション		15 インフォメーション			00 練馬人図鑑	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
4	00 ティファナが行く!					00 ティファナが行く!	
	15 LIVEマルチ情報館					15 LIVEマルチ情報館	
	25 In My Room					25 In My Room	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
5	00 横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス	00 Reds! Get Goal!!	00 泉秀樹の歴史を歩く	00 FC東京ビバパラダイス	5 00 Reds! Get Goal!!	
	30 練馬人図鑑	30 ジモネタ!ぐっと東上	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 練馬人図鑑	27㊿ 日芸アワー(-後6:00)	00 横浜ミストリー
						30 泉秀樹の歴史を歩く	30 FC東京ビバパラダイス
6	00 デイリーニュース【生放送】					6 00 新素適音楽館	
	20 インフォメーション					15 インフォメーション	
	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 練馬人図鑑	30 泉秀樹の歴史を歩く	30 練馬人図鑑	30 Reds! Get Goal!!
7	00 FC東京ビバパラダイス	00 Reds! Get Goal!!	00 新素適音楽館	00 泉秀樹の歴史を歩く	00 横浜ミストリー	7 00 キャンパス映像部	
	30 Reds! Get Goal!!	30 キャンパス映像部	15 Hi-Hiの「ジツワ!埼玉」	30 横浜ミストリー	30 Reds! Get Goal!!	30 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑
8	00 ねりまほっとライン					8 00 ねりまほっとライン	
	15 こんにちは 中央区です					15 こんにちは 中央区です	
	30 LIVEマルチ情報館					30 LIVEマルチ情報館	
	55 In My Room					55 In My Room	
9	00 秋の高校野球 東京大会 ダイジェスト【生放送】					9 00 秋の高校野球 東京大会 ダイジェスト【生放送】	
	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 練馬人図鑑	30 LTV	30 練馬人図鑑	30 Reds! Get Goal!!	
				45 新素適音楽館		13㊿ 知の回廊	30 横浜ミストリー
10	00 デイリーニュース【再】					00 横浜ミストリー	
	30 横浜ミストリー	30 練馬人図鑑	30 Reds! Get Goal!!	30 大人の趣味とライフスタイル		30 大人の趣味と ライフスタイル	00 練馬人図鑑
						30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス
11	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩く	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 LTV	11 00 練馬人図鑑	
	30 デイリーニュース【再】				15 新素適音楽館	30 FC東京ビバパラダイス	00 キャンパス映像部
						30 泉秀樹の歴史を歩く	30 泉秀樹の歴史を歩く
	55 In My Room					55 In My Room	
0	00 ショップチャンネル					0 00 ショップチャンネル	
1	00 ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)					1 00 ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)	

14㊿ 後5:00-  
みどりの風  
練馬新能

12㊿ 後7:00-  
生中継 池上本門寺  
お会式

28㊿ 後6:00-  
みどりの風 練馬新能  
ダイジェスト