

東京(東エリア) 番組表

2/1[fri] → 2/28[thu]

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を
参照ください。

	月 4・11・18・25	火 5・12・19・26	水 6・13・20・27	木 7・14・21・28	金 1・8・15・22	土 2・9・16・23	日 3・10・17・24
7	00 練馬人図鑑	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 練馬人図鑑	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 練馬人図鑑	00 LIVEマルチ情報館	00 LIVEマルチ情報館
8	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 練馬人図鑑	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 練馬人図鑑	00 空から紀行(BGV 空撮)	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス
9	15 LTV	15 新素適音楽館	15 LTV	15 新素適音楽館	15 ALVARK HOOP!	55 In My Room	55 In My Room
10	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 空から紀行(BGV 空撮)
11	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 ジモネタ!ぐっと東上	30 練馬人図鑑
0	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 ねりまほっとライン	00 ねりまほっとライン
1	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	15 Hi-Hiの「ジツワ!埼玉」	15 LTV
2	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
3	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 LIVEマルチ情報館	00 LIVEマルチ情報館
4	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 空から紀行(BGV 空撮)
5	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	25 In My Room	25 In My Room
6	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
7	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 おとなの歩き方	00 おとなの歩き方
8	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	15 インフォメーション	15 インフォメーション
9	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
10	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 新素適音楽館	00 新素適音楽館
11	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	15 LIVEマルチ情報館	15 LIVEマルチ情報館
0	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	25 In My Room	25 In My Room
1	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
2	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 おとなの歩き方	00 おとなの歩き方
3	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	15 インフォメーション	15 インフォメーション
4	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
5	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 新素適音楽館	00 新素適音楽館
6	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	15 LIVEマルチ情報館	15 LIVEマルチ情報館
7	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	25 In My Room	25 In My Room
8	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
9	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 おとなの歩き方	00 おとなの歩き方
10	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	15 インフォメーション	15 インフォメーション
11	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
0	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 新素適音楽館	00 新素適音楽館
1	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	15 LIVEマルチ情報館	15 LIVEマルチ情報館
2	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	25 In My Room	25 In My Room
3	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
4	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 おとなの歩き方	00 おとなの歩き方
5	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	15 インフォメーション	15 インフォメーション
6	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
7	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 新素適音楽館	00 新素適音楽館
8	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	15 LIVEマルチ情報館	15 LIVEマルチ情報館
9	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	25 In My Room	25 In My Room
10	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
11	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 おとなの歩き方	00 おとなの歩き方
0	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	15 インフォメーション	15 インフォメーション
1	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
2	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 新素適音楽館	00 新素適音楽館
3	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	15 LIVEマルチ情報館	15 LIVEマルチ情報館
4	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	25 In My Room	25 In My Room
5	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
6	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 おとなの歩き方	00 おとなの歩き方
7	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	15 インフォメーション	15 インフォメーション
8	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
9	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 新素適音楽館	00 新素適音楽館
10	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	15 LIVEマルチ情報館	15 LIVEマルチ情報館
11	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	25 In My Room	25 In My Room
0	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
1	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 練馬人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 練馬人図鑑	00 おとなの歩き方	00 おとなの歩き方

9㊦ 後3:00-
Bリーグ 2018-19 第24節
アルバルク東京vs滋賀レイクスターズ

28㊦ 後5:00-
埼玉県公立高校
入試解答速報

23㊦ 後5:00-
第10回中学生「東京駅伝」大会
ダイジェスト 女子の部

1㊦ 後6:30- ほか
第10回中学生
「東京駅伝」大会
直前スペシャル

22㊦ 後6:00-
東京都立高校
入試解答速報

2㊦ 後5:00- ほか
Nakano Dance Junction VOL.2
~中野区中学校高校ダンス発表会~

24㊦ 後5:00-
第10回中学生
「東京駅伝」大会
ダイジェスト
男子の部

1㊦ 後7:00-
Bリーグ 2018-19
第23節
ライジングゼファーフ岡
vsアルバルク東京

2㊦ 後7:30- ほか
ONE TEAM
キューバ野球に
挑んだU-17東京代表
メンバーに密着

22㊦ 後10:00-
東京都立高校
入試解答速報【再】

28㊦ 後11:00-
埼玉県公立高校
入試解答速報【再】

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性あります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。

地域チャンネル