

地デジ  
11ch

J:COMチャンネル

# 所沢／東上 番組表 9/1[sun] → 9/30[mon]

所…所沢エリアで放送 東…東上エリアで放送

※この編成表はレギュラー番組です。  
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を  
参照ください。

	月 2・9・16・23・30	火 3・10・17・24	水 4・11・18・25	木 5・12・19・26	金 6・13・20・27	土 7・14・21・28	日 1・8・15・22・29	
7	00 彩百景	30 東ジモネタ!ぐっと東上 所 イイとこTV	30 彩百景	30 東ジモネタ!ぐっと東上 所 イイとこTV	30 埼玉全カスリート	7 00 LIVEマルチ情報館	00 LIVEマルチ情報館	
8	55 言葉をひろう 15 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~	00 ちよっ蔵お出かけ! まちかど情報局	00 言葉をひろう 15 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~	00 ちよっ蔵お出かけ! まちかど情報局	00 言葉をひろう 15 彩百景	55 東 In My Room	00 空から紀行(BGV 空撮) 15 地域に超密着! 街ドキ埼玉	
9	30 彩の国 ケーブルテレビ情報局	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 LIVEマルチ情報館	30 彩百景	
10	00 ちよっ蔵お出かけ! まちかど情報局	00 東長つと散歩 所 新素適音楽館	00 東イイとこTV 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 所 新素適音楽館	00 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~	00 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	
11	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	
0	00 東長つと散歩 ほか 所 新素適音楽館 ほか	00 言葉をひろう 15 彩百景	00 東長つと散歩 ほか 所 新素適音楽館 ほか	00 言葉をひろう 15 彩百景	00 東長つと散歩 ほか 所 新素適音楽館 ほか	00 東長つと散歩 ほか 所 新素適音楽館 ほか	00 東長つと散歩 ほか 所 新素適音楽館 ほか	
1	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	
2	30 埼玉全カスリート ほか	30 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~ ほか	30 もっと!埼玉ラグビー ほか	30 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~ ほか	30 Reds! Get Goal!! ほか	30 Reds! Get Goal!! ほか	30 Reds! Get Goal!! ほか	
3	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 もっと!埼玉ラグビー	00 ちよっ蔵お出かけ! まちかど情報局	00 埼玉全カスリート	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東ジモネタ!ぐっと東上 所 イイとこTV	00 東ジモネタ!ぐっと東上 所 イイとこTV	
4	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 新素適音楽館 ほか	00 彩の国 ケーブルテレビ情報局	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 横浜ミストリー	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	
5	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	
6	00 おとなの歩き方 ほか	00 空から紀行(BGV 空撮) ほか	00 ここが知りたい不動産 ほか	00 空から紀行(BGV 空撮) ほか	00 空から紀行(BGV 空撮) ほか	00 お知らせ	00 お知らせ	
7	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	
8	00 Reds! Get Goal!!	00 彩百景	00 Reds! Get Goal!!	00 もっと!埼玉ラグビー	00 埼玉全カスリート	00 彩百景	00 ちよっ蔵お出かけ! まちかど情報局	
9	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	
0	00 16Ⓞ 後4:00- ほか いきいき茨城ゆめ国体 全国都道府県対抗 eスポーツ選手権 2019IBARAKI! ウイニングイレブン埼玉県代表決定戦	00 16Ⓞ 後4:00- ほか いきいき茨城ゆめ国体 全国都道府県対抗 eスポーツ選手権 2019IBARAKI! ウイニングイレブン埼玉県代表決定戦	00 16Ⓞ 後4:00- ほか いきいき茨城ゆめ国体 全国都道府県対抗 eスポーツ選手権 2019IBARAKI! ウイニングイレブン埼玉県代表決定戦	00 16Ⓞ 後4:00- ほか いきいき茨城ゆめ国体 全国都道府県対抗 eスポーツ選手権 2019IBARAKI! ウイニングイレブン埼玉県代表決定戦	00 16Ⓞ 後4:00- ほか いきいき茨城ゆめ国体 全国都道府県対抗 eスポーツ選手権 2019IBARAKI! ウイニングイレブン埼玉県代表決定戦	00 16Ⓞ 後4:00- ほか いきいき茨城ゆめ国体 全国都道府県対抗 eスポーツ選手権 2019IBARAKI! ウイニングイレブン埼玉県代表決定戦	00 16Ⓞ 後4:00- ほか いきいき茨城ゆめ国体 全国都道府県対抗 eスポーツ選手権 2019IBARAKI! ウイニングイレブン埼玉県代表決定戦	00 16Ⓞ 後4:00- ほか いきいき茨城ゆめ国体 全国都道府県対抗 eスポーツ選手権 2019IBARAKI! ウイニングイレブン埼玉県代表決定戦
1	00 東イイとこTV 所 ぐっと東上	30 東ぐっと東上 所 イイとこTV	30 ちよっ蔵お出かけ! まちかど情報局	30 東ぐっと東上 所 イイとこTV	30 東イイとこTV 所 ぐっと東上	30 東イイとこTV 所 ぐっと東上	30 東イイとこTV 所 ぐっと東上	
2	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	00 東長つと散歩 ほか 所 彩百景	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	00 東長つと散歩 ほか 所 彩百景	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	
3	30 言葉をひろう	30 埼玉全カスリート	30 彩百景	30 ちよっ蔵お出かけ! まちかど情報局	30 言葉をひろう	30 言葉をひろう	30 言葉をひろう	
4	45 埼玉全カスリート	45 埼玉全カスリート	45 埼玉全カスリート	45 埼玉全カスリート	45 もっと!埼玉ラグビー	45 もっと!埼玉ラグビー	45 地域に超密着! 街ドキ埼玉	
5	15 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~	00 Reds! Get Goal!!	15 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~	00 Reds! Get Goal!!	15 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~	15 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~	00 彩の国 ケーブルテレビ情報局	
6	30 もっと!埼玉ラグビー	30 言葉をひろう	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 言葉をひろう	30 彩の国 ケーブルテレビ情報局	30 彩の国 ケーブルテレビ情報局	30 東新素適音楽館 ほか 所 彩百景 ほか	
7	00 東長つと散歩 ほか 所 空から紀行(BGV 空撮) ほか	00 東イイとこTV 所 ジモネタ!ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 空から紀行(BGV 空撮) ほか	00 東イイとこTV 所 ジモネタ!ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 空から紀行(BGV 空撮) ほか	00 東長つと散歩 ほか 所 空から紀行(BGV 空撮) ほか	00 東長つと散歩 ほか 所 空から紀行(BGV 空撮) ほか	
8	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	
9	00 ちよっ蔵お出かけ! まちかど情報局	30 東長つと散歩 ほか 所 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~ ほか	30 東イイとこTV 所 ジモネタ!ぐっと東上	30 埼玉全カスリート	30 ちよっ蔵お出かけ! まちかど情報局	30 ちよっ蔵お出かけ! まちかど情報局	30 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~	
0	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 埼玉全カスリート	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 埼玉全カスリート	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 埼玉全カスリート	
1	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	25 東 In My Room	
2	00 ちよっ蔵お出かけ! まちかど情報局	30 東長つと散歩 ほか 所 彩百景	30 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~	30 東長つと散歩 ほか 所 彩百景	30 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~	30 LTV~ライオンズ 徹底応援宣言!~	30 彩百景	
3	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	
4	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	
5	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	
6	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	
7	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	
8	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	
9	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	
0	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	
1	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東ぐっと東上 所 イイとこTV	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	00 東長つと散歩 ほか 所 ぐっと東上	

1Ⓞ 後0:30- ほか  
いきいき茨城ゆめ国体  
全国都道府県対抗  
eスポーツ選手権  
2019IBARAKI!  
ウイニングイレブン  
群馬県代表決定戦

5Ⓞ 後4:00- ほか  
第8回J:COM杯 3月のライオン  
子ども将棋大会 北関東大会

8Ⓞ 後8:30- ほか  
第8回J:COM杯  
3月のライオン  
子ども将棋大会  
南関東大会