■「渡辺裕太のテンポアップで店舗UP♪」 東京エリア 放送日時

11月号は、「以下の番組のうしろの枠」で放送いたします。

放送エリア	放送日	曜日	直前の番組	
			放送開始時刻	番組名
小金井	11/01	木	20:15	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/02	金	10:15	インフォメーション
	11/03	土	19:30	長っと散歩[小金井府中調布狛江] #94
	11/04	日	18:30	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/05	月	18:30	[1408]ＦＣ東京ビバパラダイス #103
	11/06	火	20:15	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/07	水	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/08	木	22:00	【東京西･西東京】[再]デイリーニュース #707
	11/09	金	10:15	インフォメーション
	11/10	土	21:30	知の回廊 #26
	11/11	日	18:30	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/12	月	21:30	長っと散歩[小金井府中調布狛江] #94
	11/13	火	21:30	府中ラグビースピリッツ #69
	11/14	水	18:30	[1408]ＦＣ東京ビバパラダイス #103
	11/15	木	21:30	[1408]ＦＣ東京ビバパラダイス #103
	11/16	金	10:15	インフォメーション
	11/17	土	22:40	インフォメーション
	11/18	日	17:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/19	月	18:30	[1408]ＦＣ東京ビバパラダイス #104
	11/20	火	20:15	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/21	水	12:15	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/22	木	20:15	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/23	金	10:15	インフォメーション
	11/24	土	19:30	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/25	日	15:00	知の回廊 #26
	11/26	月	12:15	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/27	火	20:15	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/28	水	15:00	ここが知りたい不動産 #62
	11/29	木	20:15	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/30	金	10:15	インフォメーション
杉並	11/01	木	19:00	[18]長っと散歩[杉並世田谷中野練馬] #7
	11/02	金	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/03	土	20:20	インフォメーション
	11/04	日	19:00	[18]長っと散歩[杉並世田谷中野練馬] #7
	11/05	月	18:50	インフォメーション
	11/06	火	20:10	インフォメーション
	11/07	水	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/08	木	20:10	インフォメーション
	11/09	金	10:00	杉並人図鑑 #108
	11/10	土	22:10	インフォメーション
	11/11	日	12:20	インフォメーション
	11/12	月	12:10	インフォメーション
	11/13	火	20:10	インフォメーション
	11/14	水	12:10	インフォメーション
	11/15	木	20:10	インフォメーション
	11/16	金	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/17	土	17:30	[18]長っと散歩[杉並世田谷中野練馬] #8
	11/18	日	12:20	インフォメーション
	11/19	月	10:00	杉並人図鑑 #110
	11/20	火	19:00	杉並人図鑑 #110
	11/21	水	12:10	インフォメーション
	11/22	木	19:00	[18]長っと散歩[杉並世田谷中野練馬] #8
	11/23	金	10:45	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/24	土	20:45	インフォメーション
	11/25	日	12:20	インフォメーション
	11/26	月	12:10	インフォメーション
	11/27	火	19:00	杉並人図鑑 #111
	11/28	水	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/29	木	19:00	[18]長っと散歩[杉並世田谷中野練馬] #8
	11/30	金	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1

練馬	11/01	木	19:00	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/02	金	17:00	[1408]ＦＣ東京ビバパラダイス #103
	11/03	土	22:00	練馬人図鑑 #107
	11/04	日	18:30	[1605]ジモネタ！ぐっと東上 #131
	11/05	月	18:20	インフォメーション
	11/06	火	22:00	【東京東】[再]デイリーニュース #707
	11/07	水	10:45	ここが知りたい不動産 #62
	11/08	木	22:00	【東京東】[再]デイリーニュース #709
	11/09	金	10:00	練馬人図鑑 #108
	11/10	土	21:30	知の回廊 #26
	11/11	日	18:15	インフォメーション
	11/12	月	15:15	インフォメーション
	11/13	火	21:15	インフォメーション
	11/14	水	18:20	インフォメーション
	11/15	木	21:00	練馬人図鑑 #109
	11/16	金	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/17	土	22:40	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/18	日	15:00	練馬人図鑑 #109
	11/19	月	10:00	練馬人図鑑 #110
	11/20	火	19:00	Ｒｅｄｓ！Ｇｅｔ　Ｇｏａｌ！！＋サポーターＴＶ #156
	11/21	水	10:00	練馬人図鑑 #110
	11/22	木	19:00	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/23	金	10:45	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/24	土	20:45	インフォメーション
	11/25	日	15:00	練馬人図鑑 #110
	11/26	月	15:15	インフォメーション
	11/27	火	19:00	Ｒｅｄｓ！Ｇｅｔ　Ｇｏａｌ！！＋サポーターＴＶ #156
	11/28	水	17:30	練馬人図鑑 #111
	11/29	木	19:00	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/30	金	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
板橋	11/01	木	19:30	わくわく１年生（板橋版） #89
	11/02	金	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/03	土	20:15	インフォメーション
	11/04	日	19:00	板橋人図鑑 #107
	11/05	月	19:30	わくわく１年生（板橋版） #90
	11/06	火	19:00	板橋人図鑑 #108
	11/07	水	19:15	ここが知りたい不動産 #62
	11/08	木	20:30	【板橋】[再]デイリーニュース #750
	11/09	金	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/10	土	21:30	知の回廊 #26
	11/11	日	17:00	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/12	月	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/13	火	20:30	【板橋】[再]デイリーニュース #753
	11/14	水	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/15	木	20:30	【板橋】[再]デイリーニュース #755
	11/16	金	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/17	土	22:40	インフォメーション
	11/18	日	15:00	わくわく１年生（板橋版） #91
	11/19	月	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/20	火	19:00	Ｒｅｄｓ！Ｇｅｔ　Ｇｏａｌ！！＋サポーターＴＶ #156
	11/21	水	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/22	木	19:30	わくわく１年生（板橋版） #92
	11/23	金	10:45	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/24	土	20:15	インフォメーション
	11/25	日	11:30	知の回廊 #26
	11/26	月	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/27	火	19:00	Ｒｅｄｓ！Ｇｅｔ　Ｇｏａｌ！！＋サポーターＴＶ #156
	11/28	水	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/29	木	19:30	わくわく１年生（板橋版） #93
	11/30	金	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1

西東京	11/01	木	20:00	たまろくと人図鑑 #126
	11/02	金	10:15	インフォメーション
	11/03	土	19:30	長っと散歩[たまろくと版] #3
	11/04	日	18:30	たまろくと人図鑑 #126
	11/05	月	18:30	府中ラグビースピリッツ #69
	11/06	火	20:00	たまろくと人図鑑 #127
	11/07	水	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/08	木	21:30	長っと散歩[たまろくと版] #3
	11/09	金	10:15	インフォメーション
	11/10	土	21:00	長っと散歩[たまろくと版] #3
	11/11	日	18:00	たまろくと人図鑑 #127
	11/12	月	10:30	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/13	火	21:00	Ｒｅｄｓ！Ｇｅｔ　Ｇｏａｌ！！＋サポーターＴＶ #155
	11/14	水	17:30	Ｒｅｄｓ！Ｇｅｔ　Ｇｏａｌ！！＋サポーターＴＶ #155
	11/15	木	21:00	[1408]ＦＣ東京ビバパラダイス #103
	11/16	金	10:15	インフォメーション
	11/17	土	22:40	インフォメーション
	11/18	日	17:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/19	月	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/20	火	20:00	たまろくと人図鑑 #129
	11/21	水	10:30	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/22	木	20:00	たまろくと人図鑑 #129
	11/23	金	10:15	インフォメーション
	11/24	土	19:30	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/25	日	17:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/26	月	10:30	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/27	火	20:00	たまろくと人図鑑 #130
	11/28	水	10:30	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/29	木	20:00	たまろくと人図鑑 #130
	11/30	金	10:15	インフォメーション
すみだ	11/01	木	16:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/02	金	16:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/03	土	18:50	インフォメーション
	11/04	日	18:30	ねづっちぃ散歩Ｘ #83
	11/05	月	18:50	インフォメーション
	11/06	火	18:50	インフォメーション
	11/07	水	18:50	インフォメーション
	11/08	木	17:00	[1508]のんき～ずＮａｔｕｒａｌでいこう #79
	11/09	金	17:00	[1604]江戸川元気！パラダイス #94
	11/10	土	17:30	[1508]のんき～ずＮａｔｕｒａｌでいこう #79
	11/11	日	17:00	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/12	月	17:00	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/13	火	17:30	[1508]のんき～ずＮａｔｕｒａｌでいこう #79
	11/14	水	16:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/15	木	17:00	[1508]のんき～ずＮａｔｕｒａｌでいこう #79
	11/16	金	17:00	[1604]江戸川元気！パラダイス #95
	11/17	土	17:30	[1508]のんき～ずＮａｔｕｒａｌでいこう #80
	11/18	日	16:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/19	月	16:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/20	火	16:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/21	水	15:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/22	木	16:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/23	金	16:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/24	土	16:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/25	日	16:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/26	月	16:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/27	火	16:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/28	水	15:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/29	木	16:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/30	金	16:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1

江戸川	11/01	木	15:15	インフォメーション
	11/02	金	17:20	インフォメーション
	11/03	土	22:00	ぐるっと浦安 #202
	11/04	日	19:00	【特番】[18][江戸川]J:COM旗争奪江戸川区学童軟式野球大会 #1
	11/05	月	21:30	[1806]【江戸川】[再]デイリーニュース #98
	11/06	火	22:00	もっとセレクション台東・すみだ #208
	11/07	水	20:30	ぐるっと浦安 #202
	11/08	木	17:20	インフォメーション
	11/09	金	17:20	インフォメーション
	11/10	土	16:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/11	日	16:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/12	月	16:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/13	火	15:15	インフォメーション
	11/14	水	16:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/15	木	16:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/16	金	16:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/17	土	16:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/18	日	16:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/19	月	15:15	インフォメーション
	11/20	火	15:15	インフォメーション
	11/21	水	15:15	インフォメーション
	11/22	木	15:15	インフォメーション
	11/23	金	15:15	インフォメーション
	11/24	土	15:15	インフォメーション
	11/25	日	16:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/26	月	15:15	インフォメーション
	11/27	火	15:15	インフォメーション
	11/28	水	15:15	インフォメーション
	11/29	木	15:15	インフォメーション
	11/30	金	16:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
台東	11/01	木	18:50	インフォメーション
	11/02	金	18:00	もっとセレクション台東・すみだ #207
	11/03	土	20:30	もっとセレクション台東・すみだ #207
	11/04	日	20:30	もっとセレクション台東・すみだ #207
	11/05	月	18:50	インフォメーション
	11/06	火	18:50	インフォメーション
	11/07	水	18:50	インフォメーション
	11/08	木	18:00	もっとセレクション台東・すみだ #208
	11/09	金	18:50	インフォメーション
	11/10	土	15:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/11	日	18:00	もっとセレクション台東・すみだ #208
	11/12	月	18:00	もっとセレクション台東・すみだ #209
	11/13	火	15:00	ねづっちぃ散歩Ｘ #83
	11/14	水	15:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/15	木	18:00	もっとセレクション台東・すみだ #209
	11/16	金	18:00	もっとセレクション台東・すみだ #209
	11/17	土	15:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/18	日	18:00	もっとセレクション台東・すみだ #209
	11/19	月	18:00	もっとセレクション台東・すみだ #210
	11/20	火	15:00	ねづっちぃ散歩Ｘ #84
	11/21	水	15:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/22	木	18:00	もっとセレクション台東・すみだ #210
	11/23	金	15:00	[1408]ＦＣ東京ビバパラダイス #104
	11/24	土	15:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/25	日	18:00	もっとセレクション台東・すみだ #210
	11/26	月	18:00	もっとセレクション台東・すみだ #211
	11/27	火	15:00	ねづっちぃ散歩Ｘ #84
	11/28	水	15:15	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/29	木	15:00	[1604]江戸川元気！パラダイス #96
	11/30	金	18:00	もっとセレクション台東・すみだ #211

世田谷	11/01	木	19:00	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/02	金	10:15	インフォメーション
	11/03	土	20:30	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/04	日	19:30	[1411]１００％スフィーダ！ #49
	11/05	月	21:30	【世調狛】[再]デイリーニュース #746
	11/06	火	20:30	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/07	水	18:30	世田谷人図鑑 #37
	11/08	木	20:30	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/09	金	10:15	インフォメーション
	11/10	土	22:00	世田谷人図鑑 #37
	11/11	日	19:00	【特番】[世田谷]Ｊ：ＣＯＭ旗争奪学童軟式野球大会　世田谷区大会 #2
	11/12	月	19:30	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/13	火	20:30	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/14	水	18:30	世田谷人図鑑 #37
	11/15	木	20:30	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/16	金	10:15	インフォメーション
	11/17	土	22:40	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/18	日	17:30	[1411]１００％スフィーダ！ #49
	11/19	月	18:30	府中ラグビースピリッツ #70
	11/20	火	19:00	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/21	水	17:30	[1411]１００％スフィーダ！ #49
	11/22	木	19:00	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/23	金	10:15	インフォメーション
	11/24	土	19:00	【特番】[狛江]Ｊ：ＣＯＭ旗争奪学童軟式野球大会　狛江市大会 #2
	11/25	日	11:30	知の回廊 #26
	11/26	月	18:30	府中ラグビースピリッツ #70
	11/27	火	19:00	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/28	水	17:30	[1411]１００％スフィーダ！ #49
	11/29	木	19:00	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/30	金	10:15	インフォメーション
調布・狛江	11/01	木	19:30	調布人図鑑 #107
	11/02	金	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/03	土	19:30	調布人図鑑 #107
	11/04	日	18:30	[1411]１００％スフィーダ！ #49
	11/05	月	19:00	狛江人図鑑 #37
	11/06	火	20:30	狛江人図鑑 #37
	11/07	水	19:15	ここが知りたい不動産 #62
	11/08	木	22:00	狛江人図鑑 #37
	11/09	金	20:30	狛江人図鑑 #37
	11/10	土	23:00	調布人図鑑 #108
	11/11	日	19:00	【特番】[世田谷]Ｊ：ＣＯＭ旗争奪学童軟式野球大会　世田谷区大会 #2
	11/12	月	21:30	【世調狛】[再]デイリーニュース #751
	11/13	火	21:30	【世調狛】[再]デイリーニュース #752
	11/14	水	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/15	木	21:00	長っと散歩[小金井府中調布狛江] #94
	11/16	金	18:45	【特番】[狛江ﾁｰﾑ紹介]Ｊ：ＣＯＭ旗争奪学童軟式野球大会　狛江市大会 #2
	11/16	金	20:30	狛江人図鑑 #38
	11/18	日	22:00	調布人図鑑 #109
	11/19	月	18:30	長っと散歩[小金井府中調布狛江] #95
	11/20	火	19:00	調布人図鑑 #110
	11/21	水	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/22	木	19:30	調布人図鑑 #110
	11/23	金	18:30	[東京（２３区／多摩共通）]ＢＧＶ空撮 #31
	11/24	土	19:00	【特番】[狛江]Ｊ：ＣＯＭ旗争奪学童軟式野球大会　狛江市大会 #2
	11/25	日	18:30	[1811][ｱｰｶｲﾌﾞ]泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ #1
	11/26	月	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/27	火	19:00	調布人図鑑 #111
	11/28	水	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1
	11/29	木	19:30	調布人図鑑 #111
	11/30	金	11:00	ＬＩＶＥマルチ情報館 #1

【調布・狛江エリア】
11/16（金）18:45～, 20:30～　＊2回放送
11/17（土）放送なし（特番放送のため）

東京北	11/01	木	17:30	[18東京北] デイリーニュース #214
	11/02	金	10:00	[2017]東京北人図鑑 #77
	11/03	土	22:00	[2017 東京北]わくわく１年生 #64
	11/04	日	19:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/05	月	22:30	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #63
	11/06	火	22:00	[2017 東京北]わくわく１年生 #65
	11/07	水	22:00	[2017]東京北人図鑑 #78
	11/08	木	10:30	[2016-2017]空から紀行（東京） #2
	11/09	金	22:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/10	土	16:00	[2017]東京北人図鑑 #78
	11/11	日	20:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/12	月	20:50	インフォメーション(10分） #1
	11/13	火	17:55	インフォメーション(5分） #1
	11/14	水	17:00	[2017]東京北人図鑑 #79
	11/15	木	20:50	インフォメーション(10分） #1
	11/16	金	17:00	[2017]東京北人図鑑 #79
	11/17	土	22:40	[2016-2017]空から紀行（東京） #2
	11/18	日	17:00	[18東京北]デイリーニュースダイジェスト #45
	11/19	月	20:50	インフォメーション(10分） #1
	11/20	火	17:55	インフォメーション(5分） #1
	11/21	水	14:00	[2017 東京北]わくわく１年生 #67
	11/22	木	15:00	[2017]東京北人図鑑 #80
	11/23	金	22:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/24	土	19:30	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/25	日	19:30	[2017 東京北]わくわく１年生 #67
	11/26	月	22:30	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #64
	11/27	火	17:00	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #64
	11/28	水	14:00	[2017 東京北]わくわく１年生 #68
	11/29	木	19:30	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/30	金	11:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
中野	11/01	木	18:00	【杉並･世田谷･中野版】長っと散歩 #19
	11/02	金	23:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/03	土	19:00	[2017]中野人図鑑 #77
	11/04	日	19:00	【杉並･世田谷･中野版】長っと散歩 #19
	11/05	月	22:00	[2017]中野人図鑑 #78
	11/06	火	23:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/07	水	18:50	インフォメーション(10分） #1
	11/08	木	23:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/09	金	10:45	[2016-2017]空から紀行（東京） #2
	11/10	土	12:30	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #63
	11/11	日	16:00	[2017]中野人図鑑 #78
	11/12	月	20:50	インフォメーション(10分） #1
	11/13	火	16:00	[2016-2017]空から紀行（東京） #2
	11/14	水	14:00	[2017]中野人図鑑 #79
	11/15	木	21:30	[2017]中野人図鑑 #79
	11/16	金	20:50	インフォメーション(10分） #1
	11/17	土	12:00	【杉並･世田谷･中野版】長っと散歩 #20
	11/18	日	16:00	[2017]中野人図鑑 #79
	11/19	月	20:50	インフォメーション(10分） #1
	11/20	火	21:30	[2016-2017]空から紀行（東京） #2
	11/21	水	17:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/22	木	20:50	インフォメーション(10分） #1
	11/23	金	23:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/24	土	21:00	[18中野]デイリーニュースダイジェスト #46
	11/25	日	14:00	【杉並･世田谷･中野版】長っと散歩 #20
	11/26	月	15:25	インフォメーション(5分） #1
	11/27	火	22:00	【杉並･世田谷･中野版】長っと散歩 #20
	11/28	水	19:30	【杉並･世田谷･中野版】長っと散歩 #20
	11/29	木	10:00	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #64
	11/30	金	12:00	[2017]中野人図鑑 #81

武蔵野三鷹	11/01	木	18:25	インフォメーション(5分）　#1
	11/02	金	21:30	[18武蔵野三鷹]デイリーニュース #215
	11/03	土	23:45	[2016-2017]多摩探検隊 #32
	11/04	日	18:30	[2016-2017]むさしのみたか市民テレビ局 #73
	11/05	月	21:30	[18武蔵野三鷹]デイリーニュース #216
	11/06	火	22:30	[2016-2017]むさしのみたか市民テレビ局 #73
	11/07	水	22:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/08	木	11:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/09	金	16:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/10	土	11:00	【2018/11-】泉秀樹の歴史を歩く #1
	11/11	日	12:30	[2016-2017]三鷹市テレビ広報「みる・みる・三鷹」 #63
	11/12	月	14:00	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #63
	11/13	火	23:45	[2016-2017]多摩探検隊 #32
	11/14	水	21:55	インフォメーション(5分）　#1
	11/15	木	23:45	[2016-2017]多摩探検隊 #32
	11/16	金	22:00	[2016-2017]むさしのみたか市民テレビ局 #73
	11/17	土	23:45	[2016-2017]多摩探検隊 #32
	11/18	日	22:00	[18武蔵野三鷹]デイリーニュースダイジェスト #45
	11/19	月	12:30	[2016-2017]三鷹市テレビ広報「みる・みる・三鷹」 #64
	11/20	火	17:30	[2016-2017]むさしのみたか市民テレビ局 #74
	11/21	水	18:30	[2016-2017]むさしのみたか市民テレビ局 #74
	11/22	木	19:00	[2016-2017]空から紀行（東京） #1
	11/23	金	12:30	[2016-2017]三鷹市テレビ広報「みる・みる・三鷹」 #64
	11/24	土	12:30	[2016-2017]三鷹市テレビ広報「みる・みる・三鷹」 #64
	11/25	日	11:30	中央大学教養番組「知の回廊」　#20
	11/26	月	21:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/27	火	15:00	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #64
	11/28	水	16:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/29	木	17:00	[2016-2017]空から紀行（東京） #1
	11/30	金	10:00	[2016-2017]むさしのみたか市民テレビ局 #74
港・新宿	11/01	木	10:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/02	金	20:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/03	土	21:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/04	日	21:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/05	月	23:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/06	火	23:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/07	水	19:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/08	木	22:00	[2016-2017]地域活性化戦隊サカリバン #32
	11/09	金	13:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/10	土	23:30	[2016-2017]地域活性化戦隊サカリバン #32
	11/11	日	10:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/12	月	10:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/13	火	11:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/14	水	11:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/15	木	10:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/16	金	20:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/17	土	15:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/18	日	23:00	たかなわ地域防災研究事業映像作品「地域の防災　ひとの輪で不安を安心に！」 #1
	11/19	月	22:30	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #64
	11/20	火	10:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/21	水	19:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/22	木	19:00	[2016-2017]地域活性化戦隊サカリバン #32
	11/23	金	21:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/24	土	23:30	[2016-2017]地域活性化戦隊サカリバン #32
	11/25	日	11:00	【2018/11-】泉秀樹の歴史を歩く #1
	11/26	月	22:00	[2016-2017]地域活性化戦隊サカリバン #32
	11/27	火	10:50	Ｊ：ＣＯＭ港・新宿インフォメーション #1
	11/28	水	22:15	[2016-2017]空から紀行（東京） #2
	11/29	木	11:45	[2016-2017]空から紀行（東京） #2
	11/30	金	12:30	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #64

八王子	11/01	木	22:00	[2016-2017]八王子人図鑑 #132
	11/02	金	17:30	ジモスポ　多摩・日野・八王子 #39
	11/03	土	21:30	[18八王子･日野]デイリーニュースダイジェスト #43
	11/04	日	18:00	[2016-2017]八王子人図鑑 #133
	11/05	月	20:55	インフォメーション(5分）　#1
	11/06	火	18:30	[2016-2017]八王子人図鑑 #133
	11/07	水	22:00	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #63
	11/08	木	23:50	はちおうじタウンナビ #16
	11/09	金	17:00	[2016-2017]八王子人図鑑 #134
	11/10	土	22:00	中央大学教養番組「知の回廊」　#20
	11/11	日	17:00	[18八王子･日野]デイリーニュースダイジェスト #44
	11/12	月	10:00	[2016-2017]八王子人図鑑 #134
	11/13	火	21:15	[2016-2017]多摩探検隊 #32
	11/14	水	18:30	ジモスポ　多摩・日野・八王子 #39
	11/15	木	21:00	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #63
	11/16	金	20:15	[2016-2017]空から紀行（東京） #1
	11/17	土	15:25	インフォメーション(5分）　#1
	11/18	日	10:15	[2016-2017]多摩探検隊 #32
	11/19	月	11:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/20	火	23:50	はちおうじタウンナビ #16
	11/21	水	15:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/22	木	18:20	はちおうじタウンナビ #16
	11/23	金	21:00	ジモスポ　多摩・日野・八王子 #40
	11/24	土	14:15	[2016-2017]多摩探検隊 #32
	11/25	日	20:30	府中ラグビースピリッツ #62
	11/26	月	10:00	[2016-2017]八王子人図鑑 #136
	11/27	火	18:30	[2016-2017]八王子人図鑑 #136
	11/28	水	21:30	府中ラグビースピリッツ #62
	11/29	木	17:45	[2016-2017]多摩探検隊 #32
	11/30	金	20:15	[2016-2017]空から紀行（東京） #1
多摩	11/01	木	10:30	[2016-2017]空から紀行（東京） #1
	11/02	金	10:15	インフォメーション（15分） #1
	11/03	土	18:30	府中ラグビースピリッツ #61
	11/04	日	23:30	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #63
	11/05	月	20:30	【多摩版】長っと散歩 #39
	11/06	火	22:00	府中ラグビースピリッツ #61
	11/07	水	19:15	[2016-2017]空から紀行（東京） #1
	11/08	木	22:00	【多摩版】長っと散歩 #39
	11/09	金	10:15	インフォメーション（15分） #1
	11/10	土	17:00	[18多摩]デイリーニュースダイジェスト #44
	11/11	日	19:00	ジモスポ　多摩・日野・八王子 #39
	11/12	月	22:30	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #63
	11/13	火	14:00	【多摩版】長っと散歩 #39
	11/14	水	17:30	ジモスポ　多摩・日野・八王子 #39
	11/15	木	12:00	ジモスポ　多摩・日野・八王子 #39
	11/16	金	18:00	ジモスポ　多摩・日野・八王子 #40
	11/17	土	11:00	【2018/11-】泉秀樹の歴史を歩く #1
	11/18	日	17:00	[18多摩]デイリーニュースダイジェスト #45
	11/19	月	11:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/20	火	14:00	【多摩版】長っと散歩 #40
	11/21	水	19:15	[2016-2017]空から紀行（東京） #1
	11/22	木	16:00	ジモスポ　多摩・日野・八王子 #40
	11/23	金	10:15	インフォメーション（15分） #1
	11/24	土	19:30	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #64
	11/25	日	14:00	【多摩版】長っと散歩 #40
	11/26	月	11:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/27	火	18:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/28	水	12:00	【多摩版】長っと散歩 #40
	11/29	木	19:00	[2016-2017]空から紀行（東京） #1
	11/30	金	17:30	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #64

日野	11/01	木	18:00	[18八王子･日野]デイリーニュース #214
	11/02	金	18:00	[18八王子･日野]デイリーニュース #215
	11/03	土	18:30	府中ラグビースピリッツ #61
	11/04	日	22:30	[2016-2017]ひのぶらり道 #32
	11/05	月	18:30	ジモスポ　多摩・日野・八王子 #39
	11/06	火	18:00	[18八王子･日野]デイリーニュース #217
	11/07	水	18:00	[18八王子･日野]デイリーニュース #218
	11/08	木	15:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/09	金	21:30	[2016-2017]ひのぶらり道 #32
	11/10	土	10:00	ジモスポ　多摩・日野・八王子 #39
	11/11	日	16:00	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #63
	11/12	月	18:00	[18八王子･日野]デイリーニュース #221
	11/13	火	21:00	[2016-2017]空から紀行（東京） #1
	11/14	水	15:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/15	木	21:00	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #63
	11/16	金	21:00	ジモスポ　多摩・日野・八王子 #40
	11/17	土	22:40	インフォメーション(5分）　#1
	11/18	日	11:00	【2018/11-】泉秀樹の歴史を歩く #1
	11/19	月	17:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/20	火	11:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/21	水	17:00	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #64
	11/22	木	19:00	ジモスポ　多摩・日野・八王子 #40
	11/23	金	11:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/24	土	16:00	[2016-2017]ひのぶらり道 #32
	11/25	日	10:00	中央大学教養番組「知の回廊」　#20
	11/26	月	18:00	[18八王子･日野]デイリーニュース #231
	11/27	火	14:15	[2016-2017]多摩探検隊 #32
	11/28	水	12:00	ジモスポ　多摩・日野・八王子 #40
	11/29	木	17:00	府中ラグビースピリッツ #62
	11/30	金	18:30	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #64
大田	11/01	木	18:25	インフォメーション(5分）　#1
	11/02	金	19:00	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #63
	11/03	土	20:30	インフォメーション（15分） #1
	11/04	日	19:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/05	月	23:50	インフォメーション(10分）　#1
	11/06	火	22:15	[2016-2017]空から紀行（東京） #2
	11/07	水	18:00	[18大田]デイリーニュース #218
	11/08	木	10:30	[2016-2017]空から紀行（東京） #2
	11/09	金	23:50	インフォメーション(10分）　#1
	11/10	土	11:00	【2018/11-】泉秀樹の歴史を歩く #1
	11/11	日	17:00	[18大田]デイリーニュースダイジェスト #44
	11/12	月	11:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/13	火	23:50	インフォメーション(10分）　#1
	11/14	水	11:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/15	木	23:50	インフォメーション(10分）　#1
	11/16	金	19:00	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #64
	11/17	土	10:15	[2016-2017]わたしの大田百景 #32
	11/18	日	10:15	[2016-2017]わたしの大田百景 #32
	11/19	月	15:00	[2016-2017]空から紀行（東京） #2
	11/20	火	18:45	[2016-2017]わたしの大田百景 #32
	11/21	水	14:15	インフォメーション（15分） #1
	11/22	木	18:00	[18大田]デイリーニュース #229
	11/23	金	20:05	インフォメーション(10分）　#1
	11/24	土	14:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/25	日	23:30	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #64
	11/26	月	23:00	[2016-2017]空から紀行（東京） #2
	11/27	火	17:00	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #64
	11/28	水	18:30	[東京BL]ＦＣ東京ビバパラダイス #64
	11/29	木	21:00	[2016-2017]空から紀行（東京） #2
	11/30	金	11:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5

葛飾	11/01	木	18:00	【2017】のんき～ずＮａｔｕｒａｌでいこう #63
	11/02	金	12:00	【2017】ねづっちぃ散歩Ｘ #63
	11/03	土	21:30	[2018 足立葛飾]デイリーニュースダイジェスト #43
	11/04	日	22:00	【2017】のんき～ずＮａｔｕｒａｌでいこう #63
	11/05	月	22:00	【2017】のんき～ずＮａｔｕｒａｌでいこう #63
	11/06	火	18:50	インフォメーション(10分）　#1
	11/07	水	22:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/08	木	17:00	[2016-2017]空から紀行（東京）　#2
	11/09	金	12:00	【2017】ねづっちぃ散歩Ｘ #63
	11/10	土	20:00	[2016-2017]空から紀行（東京）　#2
	11/11	日	12:30	【2017】のんき～ずＮａｔｕｒａｌでいこう #63
	11/12	月	12:00	【2017】ねづっちぃ散歩Ｘ #63
	11/13	火	17:30	【2017】ねづっちぃ散歩Ｘ #63
	11/14	水	12:00	【2017】ねづっちぃ散歩Ｘ #63
	11/15	木	21:30	[2016-2017]空から紀行（東京）　#2
	11/16	金	10:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/17	土	18:00	【2017】のんき～ずＮａｔｕｒａｌでいこう #64
	11/18	日	12:00	【2017】ねづっちぃ散歩Ｘ #64
	11/19	月	11:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/20	火	21:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1
	11/21	水	12:30	【2017】のんき～ずＮａｔｕｒａｌでいこう #64
	11/22	木	16:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/23	金	12:00	【2017】ねづっちぃ散歩Ｘ #64
	11/24	土	19:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/25	日	11:00	【2018/11-】泉秀樹の歴史を歩く #1
	11/26	月	11:00	[東京]ＬＩＶＥマルチ情報館 #5
	11/27	火	18:50	インフォメーション(10分）　#1
	11/28	水	12:30	【2017】のんき～ずＮａｔｕｒａｌでいこう #64
	11/29	木	21:30	[2016-2017]空から紀行（東京）　#2
	11/30	金	10:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く　アーカイブ #1