

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を参照ください。

	月 2・9・16・23・30	火 3・10・17・24・31	水 4・11・18・25	木 5・12・19・26	金 6・13・20・27	土 7・14・21・28	日 1・8・15・22・29	
7	00 LIVEマルチ情報館	00 ジモト応援!東京つながるNews ~たまろくと~【再】				7	00 ジモト応援!東京つながるNews ~たまろくと~【再】	00 LIVEマルチ情報館
	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス	
8	00 JJキッチン	00 長っと散歩 たまろくと	00 JJキッチン	00 長っと散歩 たまろくと	00 JJキッチン	00 長っと散歩 たまろくと	00 たまろくと人図鑑	
	30 たまろくと人図鑑	30 JJキッチン	30 長っと散歩 たまろくと	30 JJキッチン	30 長っと散歩 たまろくと	30 たまろくと人図鑑	30 JJキッチン	
9	00 ラグビースピリッツ	00 新素適音楽館	00 ラグビースピリッツ	00 新素適音楽館	00 ラグビースピリッツ	00 新素適音楽館	00 新素適音楽館	
	15 新素適音楽館	15 ラグビースピリッツ	15 新素適音楽館	15 ラグビースピリッツ	15 新素適音楽館	15 Dramatic Home ~幸せの家探し~	15 ラグビースピリッツ	
	30	テレビショッピング				30	テレビショッピング	
			13㊥ 前9:00- ほか ~夢の祭典真番~ 太っ腹プレゼント大作戦!					
10	00 長っと散歩 たまろくと	00 ジモト応援!東京つながるNews ~たまろくと~【再】				10	00 ジモト応援!東京つながるNews ~たまろくと~【再】	00 長っと散歩 たまろくと
	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 FC東京ビバパラダイス	30 JJキッチン	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 JJキッチン	30	テレビショッピング	
				1㊥ 前9:55- ケーブルテレビ 夏の高校野球 東東京大会 準決勝 生中継				
11	00	LIVEマルチ情報館				11	00 泉秀樹の歴史を歩く 前編	00 Dramatic Home ~幸せの家探し~
		テレビショッピング						15 空から紀行(BGV 空撮)
				2㊥ 前9:55- ケーブルテレビ 夏の高校野球 東・西東京大会 決勝 生中継			30 泉秀樹の歴史を歩く 後編	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ
						00 JJキッチン	00 たまろくと人図鑑	
0	00 JJキッチン	00 たまろくと人図鑑	00 JJキッチン	00 たまろくと人図鑑	00 たまろくと人図鑑	00 JJキッチン	00 たまろくと人図鑑	
	30 FC東京ビバパラダイス	30 ジモト応援!東京つながるNews ~たまろくと~【再】				0	30 ジモト応援!東京つながるNews ~たまろくと~【再】	30 FC東京ビバパラダイス
	55	インフォメーション					55	インフォメーション
1	00	ショッピングチャンネル				1	00	ショッピングチャンネル
2	00 長っと散歩 たまろくと	00 たまろくと人図鑑	00 長っと散歩 たまろくと	00 たまろくと人図鑑	00 長っと散歩 たまろくと	2	00 たまろくと人図鑑	00 JJキッチン 22㊥知の回廊
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
3	00 おとなの歩き方	00 長っと散歩 たまろくと	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 長っと散歩 たまろくと	00 FC東京ビバパラダイス	3	00	長っと散歩 たまろくと
	15 LIVEマルチ情報館						25	インフォメーション
	25	インフォメーション					30	テレビショッピング
	30	テレビショッピング						
4	00 横浜ミストリー	00 ラグビースピリッツ	00 FC東京ビバパラダイス	00 ラグビースピリッツ	00 新素適音楽館	4	00 ラグビースピリッツ	00 新素適音楽館
	15 横浜ミストリー	15 新素適音楽館	15 新素適音楽館	15 新素適音楽館	15 ラグビースピリッツ		15 新素適音楽館	15 ラグビースピリッツ
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
5	00	ジモト応援!東京つながるNews ~たまろくと~【生放送】				5	00	JJキッチン
	30 JJキッチン	30 長っと散歩 たまろくと	30 JJキッチン	30 長っと散歩 たまろくと	30 JJキッチン	30	長っと散歩 たまろくと	30 FC東京ビバパラダイス
6	00 たまろくと人図鑑	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 たまろくと人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 たまろくと人図鑑	6	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー
	30 長っと散歩 たまろくと	30 たまろくと人図鑑	30 長っと散歩 たまろくと	30 たまろくと人図鑑	30 長っと散歩 たまろくと		30 たまろくと人図鑑	30 長っと散歩 たまろくと
7	00	テレビショッピング				7	00	泉秀樹の歴史を歩く 前編
							30	泉秀樹の歴史を歩く 後編
								1㊥ 後9:00- [生]ケーブルテレビ 夏の高校野球 東・西東京大会 ダイジェスト
8	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 JJキッチン	00 横浜ミストリー	00	JJキッチン	8	00 JJキッチン	00 たまろくと人図鑑
	30	ラグビースピリッツ					30	ラグビースピリッツ
	45	Dramatic Home ~幸せの家探し~					45	Dramatic Home ~幸せの家探し~
9	00	ジモト応援!東京つながるNews ~たまろくと~【再】				9	00 横浜ミストリー	00 JJキッチン 29㊥日芸アワー(-後10:00)
	30 横浜ミストリー	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス	30	泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー
10	00 長っと散歩 たまろくと	00 JJキッチン	00 長っと散歩 たまろくと	00 JJキッチン	00 長っと散歩 たまろくと	10	00 JJキッチン 14㊥知の回廊	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ
	30 JJキッチン	30 たまろくと人図鑑	30 JJキッチン	30 たまろくと人図鑑	30 インフォメーション		30 FC東京ビバパラダイス	30 LIVEマルチ情報館
								45 空から紀行(BGV 空撮)
11	00	ジモト応援!東京つながるNews ~たまろくと~【再】				11	00	たまろくと人図鑑
	30 たまろくと人図鑑	30 長っと散歩 たまろくと	30 たまろくと人図鑑	30 長っと散歩 たまろくと	30 たまろくと人図鑑	30	長っと散歩 たまろくと	
0	00	ショッピングチャンネル(-翌前7:00)				0	00	ショッピングチャンネル(-翌前7:00)