

月	6・13・20・27	火	7・14・21・28	水	1・8・15・22・29	木	2・9・16・23・30	金	3・10・17・24	土	4・11・18・25	日	5・12・19・26		
7	00	LIVEマルチ情報館					7 00					デイリーニュース ダイジェスト			
	30	札幌人図鑑.TV													
8	00	sapporoジモスポ★					8 00					レバDUN!	00	ベストセレクション	
	30	おじゃマップ										30	ベストセレクション		
9	00	ことにTVチャンネル					9 00					GO! コンサドーレ!!	00	レバDUN!	
	30	テレビショッピング										30	テレビショッピング		
10	00	釣りバカZ					10 00					sapporoジモスポ★			
	30	札幌人図鑑.TV										30	テレビショッピング		
11	00	夢★モリモリ! プレゼントTV~2020年 新生活応援編~					11 00					泉秀樹の歴史を歩く			
	15	LIVEマルチ情報館													
	30	テレビショッピング													
0	00	sapporoジモスポ★					0 00					デイリーニュース ダイジェスト			
	30	ことにTVチャンネル	30	おじゃマップ	30	ことにTVチャンネル	30	おじゃマップ	30	ことにTVチャンネル					
1	00	ショップチャンネル					1 00					ショップチャンネル			
2	00	釣りバカZ	00	ことにTVチャンネル	00	釣りバカZ	00	ことにTVチャンネル	00	釣りバカZ	2 00			釣りバカZ	
	30	テレビショッピング										30	テレビショッピング		
3	00	夢★モリモリ! プレゼントTV~2020年 新生活応援編~					3 00					夢★モリモリ! プレゼントTV~2020年 新生活応援編~			
	15	LIVEマルチ情報館					18Ⓡ 後3:00-					15	LIVEマルチ情報館		
	30	テレビショッピング					Bリーグ 2019-20 B1リーグ戦					30	テレビショッピング		
							第36節 北海道 vs 宇都宮【生中継】								
4	00	ことにTVチャンネル	00	釣りバカZ	00	ことにTVチャンネル	00	釣りバカZ	00	ことにTVチャンネル	4 00			おじゃマップ	
	30	テレビショッピング										30	テレビショッピング		
5	00	デイリーニュース【生放送】					5 00					おじゃマップ			
	30	おじゃマップ	30	ことにTVチャンネル	30	おじゃマップ	30	ことにTVチャンネル	30	おじゃマップ	00			テレビショッピング	
6	00	釣りバカZ	00	おじゃマップ	00	釣りバカZ	00	おじゃマップ	00	釣りバカZ	00			札幌人図鑑.TV 一挙放送	
	30	札幌人図鑑.TV					4Ⓡ 後6:00-					00	ベストセレクション		
		Bリーグ 2019-20 B1リーグ戦					第33節 秋田 vs 北海道【生中継】					30	釣りバカZ		
7	00	sapporoジモスポ★					7 00					釣りバカZ	00	ベストセレクション	
	30	夢★モリモリ! プレゼントTV~2020年 新生活応援編~										30	おじゃマップ		
	45	LIVEマルチ情報館										00	ことにTVチャンネル	00	札幌人図鑑.TV 一挙放送
8	00	GO! コンサドーレ!!	00	レバDUN!	00	GO! コンサドーレ!!	00	レバDUN!	00	GO! コンサドーレ!!	8 00			ことにTVチャンネル	
	30	レバDUN!	30	釣りバカZ	30	おじゃマップ	30	釣りバカZ	30	ことにTVチャンネル	30			ベストセレクション	
9	00	デイリーニュース【再】					9 00					デイリーニュース ダイジェスト			
	30	おじゃマップ	30	ことにTVチャンネル	30	釣りバカZ	30	ことにTVチャンネル	30	レバDUN!					
10	00	デイリーニュース【再】					10 00					ベストセレクション	00	sapporoジモスポ★	
	30	釣りバカZ	30	ベストセレクション	30	レバDUN!	30	ベストセレクション	30	日本一! 選ばれる戸建の秘密	30			レバDUN!	
11	00	デイリーニュース【再】					11 00					GO! コンサドーレ!!			
	30	ベストセレクション	30	GO! コンサドーレ!!	30	ベストセレクション	30	GO! コンサドーレ!!	30	ベストセレクション	30			SAPPORO NAMARA TV	
0	00	ショップチャンネル					0 00					ショップチャンネル			
1	00	ジャパネットチャンネルDX (-翌前7:00)					1 00					ジャパネットチャンネルDX (-翌前7:00)			