

月 2・9・16・23・30		火 3・10・17・24・31		水 4・11・18・25		木 5・12・19・26		金 6・13・20・27		土 7・14・21・28		日 1・8・15・22・29			
7	00	LIVEマルチ情報館								7	デイリーニュース ダイジェスト				
	30	札幌人図鑑TV													
8	00	sapporoジモスポ★								8	00	レバDUN!	00 ベストセレクション		
	30	おじゃマップ									30	ベストセレクション 7㊥おじゃべりBOX neo.TV			
9	00	ことにTVチャンネル								9	00	GO! コンサドーレ!!	00 レバDUN!		
	30	テレビショッピング									30	テレビショッピング			
10	00	釣りバカZ								10	00	sapporoジモスポ★			
	30	札幌人図鑑TV									30	テレビショッピング			
11	00	LIVEマルチ情報館								11	00	泉秀樹の歴史を歩く			
	30	テレビショッピング									30	Bリーグ 2019-20シーズン 22㊥ 後2:00- 第13節 三河 vs 北海道【生中継】			
0	00	sapporoジモスポ★								0	00	デイリーニュース ダイジェスト			
1	30	ことにTVチャンネル	30	おじゃマップ	30	ことにTVチャンネル	30	おじゃマップ	30	ことにTVチャンネル	1	00	Bリーグ 2019-20シーズン 8㊥ 後3:00- 第10節 北海道 vs 三遠【生中継】		
	00	ショップチャンネル								00		ショップチャンネル			
2	00	釣りバカZ	00	ことにTVチャンネル	00	釣りバカZ 11㊥おじゃべりBOX neo.TV	00	ことにTVチャンネル	00	釣りバカZ	2	00	釣りバカZ		
	30	テレビショッピング								30		テレビショッピング			
3	00	LIVEマルチ情報館								3	00	LIVEマルチ情報館			
	30	テレビショッピング									30	テレビショッピング			
4	00	ことにTVチャンネル	00	釣りバカZ 17㊥おじゃべりBOX neo.TV	00	ことにTVチャンネル	00	釣りバカZ	00	ことにTVチャンネル	4	00	おじゃマップ		
	30	テレビショッピング								30		Bリーグ 2019-20シーズン 28㊥ 後3:00- 第15節 北海道 vs 富山【生中継】			
5	00	デイリーニュース【生放送】								5	00	札幌人図鑑TV 一挙放送	00	ベストセレクション	
	30	おじゃマップ	30	ことにTVチャンネル	30	おじゃマップ	30	ことにTVチャンネル	30		おじゃマップ	40	LIVEマルチ情報館	30	釣りバカZ
6	00	釣りバカZ	00	おじゃマップ	00	釣りバカZ	00	おじゃマップ	00	釣りバカZ	6	00	ベストセレクション 21㊥ 地域エコノミー NEWS総集編	00	ベストセレクション 22㊥ NHKカジュアル クラシックコンサート
	30	札幌人図鑑TV								30					
7	00	sapporoジモスポ★								7	00	釣りバカZ	00	ベストセレクション 29㊥ NHKカジュアル クラシックコンサート	
	30	LIVEマルチ情報館									30	おじゃマップ	30	1・8㊥ 後6:00- ミニバスダイジェスト	
8	00	GO! コンサドーレ!!	00	レバDUN!	00	GO! コンサドーレ!!	00	レバDUN!	00	GO! コンサドーレ!!	8	00	ことにTVチャンネル	00	札幌人図鑑TV 一挙放送
	30	レバDUN!	30	釣りバカZ	30	おじゃマップ	30	釣りバカZ	30	ことにTVチャンネル		30	ベストセレクション 28㊥おじゃべりBOX neo.TV	40	LIVEマルチ情報館
9	00	デイリーニュース【再】								9	00	デイリーニュース ダイジェスト			
10	30	おじゃマップ	30	ことにTVチャンネル	30	釣りバカZ	30	ことにTVチャンネル	30	レバDUN!	10	00	ベストセレクション 21㊥ NHKカジュアル クラシックコンサート	00	sapporoジモスポ★
	00	31㊥ 後10:00- デイリーニュース2019 総集編								30		釣りバカZ	30	ベストセレクション	30
11	00	デイリーニュース【再】								11	00	GO! コンサドーレ!!			
	30	ベストセレクション	30	GO! コンサドーレ!!	30	ベストセレクション	30	GO! コンサドーレ!!	30		ベストセレクション	30	SAPPORO NAMARA TV	30	ベストセレクション
0	00	31㊥ 後11:30- 年越し列島リレー プレゼント一挙大放SP								0	00	ショップチャンネル			
1	00	ジャパネットチャンネルDX (-翌前7:00)								1	00	ジャパネットチャンネルDX (-翌前7:00)			