

月 2・9・16・23・30		火 3・10・17・24		水 4・11・18・25		木 5・12・19・26		金 6・13・20・27		土 7・14・21・28		日 1・8・15・22・29	
7	00	LIVEマルチ情報館								7	00	デイリーニュース ダイジェスト	
	30	札幌人図鑑.TV											
8	00	sapporoジモスポ★	00 おじゃマップ	00 sapporoジモスポ★	00 おじゃマップ	00 sapporoジモスポ★			8	00	レバDUN!	00 町内会de サッポロスマイル	
	30	おじゃマップ	30 sapporoジモスポ★	30 おじゃマップ	30 sapporoジモスポ★	30 おじゃマップ				30	ベストセレクション		
9	00	ことにTVチャンネル								9	00	GO! コンサドーレ!!	00 レバDUN!
	30	テレビショッピング									30	テレビショッピング	
10	00	釣りバカZ								10	00	sapporoジモスポ★	
	30	札幌人図鑑.TV									30	テレビショッピング	
11	00	LIVEマルチ情報館								11	00	泉秀樹の歴史を歩く	
	30	テレビショッピング											
0	00	sapporoジモスポ★	00 町内会de サッポロスマイル	00 sapporoジモスポ★	00 町内会de サッポロスマイル	00 sapporoジモスポ★			0	00	デイリーニュース ダイジェスト		
	30	ことにTVチャンネル		30 ことにTVチャンネル		00 町内会de サッポロスマイル	30 ことにTVチャンネル						
1	00	ショップチャンネル								1	00	ショップチャンネル	
2	00	釣りバカZ	00 おじゃマップ	00 釣りバカZ	00 おじゃマップ	00 釣りバカZ			2	00	釣りバカZ		
	30	テレビショッピング								30	テレビショッピング		
3	00	LIVEマルチ情報館								3	00	LIVEマルチ情報館	
	30	テレビショッピング									30	テレビショッピング	
4	00	おじゃマップ	00 釣りバカZ	00 おじゃマップ	00 釣りバカZ	00 sapporoジモスポ★			4	00	おじゃマップ		
	30	テレビショッピング								30	テレビショッピング		
5	00	デイリーニュース【生放送】								5	00	札幌人図鑑.TV 一挙放送	ディーナゲッツ 00 北海道 ダムダム
	30	町内会de サッポロスマイル	30 ことにTVチャンネル	30 町内会de サッポロスマイル	30 sapporoジモスポ★	30 町内会de サッポロスマイル			30		釣りバカZ		
6	00	町内会de サッポロスマイル	00 sapporoジモスポ★	30 町内会de サッポロスマイル	00 ことにTVチャンネル	30 町内会de サッポロスマイル			6	00	町内会de サッポロスマイル	ベストセレクション 15・22 ㊥ 北海道中体連SP 29 ㊥ eスポーツ選手権 (-後6:30)	
	30	札幌人図鑑.TV											
7	00	ベストセレクション 23 ㊥ 北海道中体連SP	00 町内会de サッポロスマイル	00 ベストセレクション 18・25 ㊥ 北海道中体連SP	00 町内会de サッポロスマイル	00 町内会de サッポロスマイル	00 ベストセレクション 20 ㊥ 北海道中体連SP 27 ㊥ eスポーツ選手権 (-後7:30)			7	00	釣りバカZ	町内会de サッポロスマイル 00 22 ㊥ eスポーツ選手権 (-後7:30) 29 ㊥ 北海道中体連SP
	30										30	おじゃマップ	
8	00	GO! コンサドーレ!!	00 レバDUN!	00 GO! コンサドーレ!!	00 レバDUN!	00 GO! コンサドーレ!!			8	00	ことにTVチャンネル 28 ㊥ 北海道中体連SP (-後9:00)	00 札幌人図鑑.TV 一挙放送	
	30	レバDUN!	30 ベストセレクション	30 sapporoジモスポ★	30 釣りバカZ	30 ことにTVチャンネル				30	ベストセレクション		
9	00	デイリーニュース【再】								9	00	デイリーニュース ダイジェスト	
	30	sapporoジモスポ★	30 ことにTVチャンネル	30 釣りバカZ	30 ことにTVチャンネル	30 レバDUN!							
10	00	デイリーニュース【再】								10	00	ベストセレクション 14・21 ㊥ 北海道中体連SP 28 ㊥ eスポーツ選手権 (-後10:30)	00 sapporoジモスポ★
	30	釣りバカZ	30 大人の趣味と ライフスタイル	30 レバDUN!	30 大人の趣味とライフスタイル			30	レバDUN!				
11	00	デイリーニュース【再】								11	00	GO! コンサドーレ!!	
	30	ディーナゲッツ 北海道 ダムダム	30 GO! コンサドーレ!!	30 ディーナゲッツ 北海道 ダムダム	30 GO! コンサドーレ!!	30 ディーナゲッツ 北海道 ダムダム			30		SAPPORO NAMARA TV	30 十勝しんや倶楽部	
0	00	ショップチャンネル								0	00	ショップチャンネル	
1	00	ジャパネットチャンネルDX (-翌前7:00)								1	00	ジャパネットチャンネルDX (-翌前7:00)	