

	月 4・11・18・25	火 5・12・19・26	水 6・13・20・27	木 7・14・21・28	金 1・8・15・22・29	土 2・9・16・23・30	日 3・10・17・24・31
7	00 ことにTVチャンネル 25 LIVEマルチ情報館 30 札幌人図鑑TV	00 デイリーニュース【再】 20 LIVEマルチ情報館				00 デイリーニュース ダイジェスト	
8	00 sapporoジモスポ★ 30 おじゃマップ	00 町内会de サッポロスマイル 30 さっぽろSHOW	00 sapporoジモスポ★ 30 釣りバカZ	00 町内会de サッポロスマイル 30 さっぽろSHOW	00 sapporoジモスポ★ 30 ことにTVチャンネル	00 レバDUN! 30 ベストセレクション	00 町内会de サッポロスマイル
9	00 さっぽろSHOW 30 テレビショッピング	00 sapporoジモスポ★ 30 札幌人図鑑TV	00 さっぽろSHOW 30 おじゃマップ	00 sapporoジモスポ★ 30 釣りバカZ	00 さっぽろSHOW	00 GO! コンサドーレ!! 30 テレビショッピング	00 レバDUN! 30 泉秀樹の歴史を歩く
10	00 釣りバカZ 30 札幌人図鑑TV	00 おじゃマップ 30 LIVEマルチ情報館				00 sapporoジモスポ★ 30 テレビショッピング	
11	00 LIVEマルチ情報館 30 テレビショッピング						
0	00 sapporoジモスポ★ 30 さっぽろSHOW					00 デイリーニュース ダイジェスト	
1	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル	
2	00 町内会de サッポロスマイル 30 テレビショッピング	00 釣りバカZ 30 テレビショッピング	00 町内会de サッポロスマイル 30 LIVEマルチ情報館	00 おじゃマップ 30 テレビショッピング	00 町内会de サッポロスマイル 30 テレビショッピング	00 さっぽろSHOW 30 テレビショッピング	00 sapporoジモスポ★ 30 テレビショッピング
3	00 LIVEマルチ情報館 30 テレビショッピング					00 LIVEマルチ情報館 30 テレビショッピング	3時後1:00- Bリーグ 2018-19シーズン 第25節 琉球 vs 北海道
4	00 おじゃマップ 30 テレビショッピング	00 町内会de サッポロスマイル 30 テレビショッピング	00 釣りバカZ 30 テレビショッピング	00 町内会de サッポロスマイル 30 テレビショッピング	00 おじゃマップ 30 テレビショッピング	00 町内会deサッポロスマイル 30 テレビショッピング	
5	00 デイリーニュース【生放送】 30 釣りバカZ	00 デイリーニュース【生放送】 30 ことにTVチャンネル	00 デイリーニュース【生放送】 30 おじゃマップ	00 デイリーニュース【生放送】 30 さっぽろSHOW	00 デイリーニュース【生放送】 30 釣りバカZ	00 札幌人図鑑TV 一挙放送 30 釣りバカZ	00 スポーツバラエティ 「3オン3」 30 釣りバカZ
6	00 町内会de サッポロスマイル 30 札幌人図鑑TV	00 sapporoジモスポ★ 30 札幌人図鑑TV	00 麗しき日本の神社仏閣 30 札幌人図鑑TV	00 sapporoジモスポ★ 30 札幌人図鑑TV	00 町内会de サッポロスマイル 30 札幌人図鑑TV	00 さっぽろSHOW SP 30 釣りバカZ	00 ジモスポSP
7	00 ベストセレクション 30 おじゃマップ	00 釣りバカZ 30 おじゃマップ	00 ことにTVチャンネル 30 町内会de サッポロスマイル	00 さっぽろSHOW SP 30 sapporoジモスポ★	00 レバDUN! 30 sapporoジモスポ★	00 釣りバカZ 30 おじゃマップ	00 ベストセレクション
8	00 デイリーニュース【再】 30 おじゃマップ	00 デイリーニュース【再】 30 さっぽろSHOW	00 デイリーニュース【再】 30 釣りバカZ	00 デイリーニュース【再】 30 ジモスポSP	00 デイリーニュース【再】 30 ことにTVチャンネル	00 ことにTVチャンネル 30 町内会de サッポロスマイル	00 札幌人図鑑TV 一挙放送
9	00 レバDUN! 30 sapporoジモスポ★	00 ベストセレクション 30 sapporoジモスポ★	00 おじゃマップ 30 sapporoジモスポ★	00 ジモスポSP 30 sapporoジモスポ★	00 さっぽろSHOW SP 30 sapporoジモスポ★	00 デイリーニュース ダイジェスト	
10	00 GO! コンサドーレ!! 30 釣りバカZ	00 レバDUN! 30 大人の趣味と ライフスタイル	00 GO! コンサドーレ!! 30 レバDUN!	00 レバDUN! 30 大人の趣味とライフスタイル	00 GO! コンサドーレ!!	00 ベストセレクション 30 レバDUN!	00 sapporoジモスポ★
11	00 デイリーニュース【再】 30 スポーツバラエティ 「3オン3」	00 デイリーニュース【再】 30 GO! コンサドーレ!!	00 デイリーニュース【再】 30 スポーツバラエティ 「3オン3」	00 デイリーニュース【再】 30 GO! コンサドーレ!!	00 デイリーニュース【再】 30 スポーツバラエティ 「3オン3」	00 GO! コンサドーレ!! 30 十勝しんや倶楽部	00 GO! コンサドーレ!! 30 スポーツバラエティ 「3オン3」
0	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル	
1	00 ジャパネットチャンネルDX (-翌前7:00)					00 ジャパネットチャンネルDX (-翌前7:00)	

30時後4:00-
Bリーグ 2018-19シーズン
第31節 北海道 vs SR渋谷23時後6:00-
Bリーグ 2018-19シーズン
第29節 川崎 vs 北海道