

月 3・10・17・24・31		火 4・11・18・25		水 5・12・19・26		木 6・13・20・27		金 7・14・21・28		土 1・8・15・22・29		日 2・9・16・23・30		
7	00	デイリーニュース【再】										7	デイリーニュース ダイジェスト	
	25	LIVEマルチ情報館												
	30	札幌人図鑑.TV												
	55	Smile Town ニコニコあ												
8	00	sapporoジモスポ★	00 町内会de サッポロスマイル	00 sapporoジモスポ★	00 町内会de サッポロスマイル	00 sapporoジモスポ★	8 30 テレビショッピング							
	30	テレビショッピング												
9	00	さっぽろSHOW	00 sapporo ジモスポ★	00 さっぽろSHOW	00 sapporoジモスポ★	00 さっぽろSHOW	9 30 テレビショッピング							
	30	テレビショッピング												
10	00	釣りバカZ	00 おじゃマップ		00 釣りバカZ		10 30 テレビショッピング							
	30	札幌人図鑑.TV												
11	00	LIVEマルチ情報館					11 00 泉秀樹の歴史を歩く							
	30	テレビショッピング												
0	00	sapporoジモスポ★					0 00 デイリーニュース ダイジェスト							
	30	さっぽろSHOW												
1	00	ショップチャンネル					1 00 ショップチャンネル							
2	00	町内会de サッポロスマイル	00 釣りバカZ	00 町内会de サッポロスマイル	00 おじゃマップ	00 町内会de サッポロスマイル	2 30 テレビショッピング							
	30	テレビショッピング												
3	00	LIVEマルチ情報館					3 30 テレビショッピング							
	30	テレビショッピング												
4	00	おじゃマップ	00 町内会de サッポロスマイル	00 釣りバカZ	00 町内会de サッポロスマイル	00 おじゃマップ	4 30 テレビショッピング							
	30	テレビショッピング												
5	00	デイリーニュース【生放送】										5 00	札幌人図鑑.TV 29㊥ジモスポSP (-後6:30) 00 ギャンブル大帝 30 釣りバカZ	
	30	釣りバカZ	30 ことにTVチャンネル	30 おじゃマップ	30 さっぽろSHOW	30 釣りバカZ								
6	00	町内会de サッポロスマイル	00 sapporoジモスポ★	00 麗しき日本の神社仏閣	00 sapporoジモスポ★	00 町内会de サッポロスマイル	6 00 ベストセレクション 29㊥さっぽろ旭山 音楽祭(後6:30-) 00 さっぽろSHOW SP 30㊥ジモスポSP (-後7:30)							
	30	札幌人図鑑.TV												
7	00	ベストセレクション 24㊥NHKカジュアル クラシックコンサート	00 釣りバカZ	00 ことにTVチャンネル	00 さっぽろSHOW SP	00 レバDUN!	7 30 おじゃマップ							
	30	おじゃマップ	30 町内会de サッポロスマイル	30 sapporoジモスポ★										
8	00	デイリーニュース【再】										8 25	00 札幌人図鑑.TV	
	30	おじゃマップ	30 さっぽろSHOW	30 釣りバカZ	30 麗しき日本の神社仏閣	30 ことにTVチャンネル								
9	00	レバDUN!	00 ベストセレクション		00 釣りバカZ	00 さっぽろSHOW SP	9 00 デイリーニュース ダイジェスト							
	30	sapporoジモスポ★	30 sapporoジモスポ★	30 おじゃマップ										
10	00	GO! コンサドーレ!!	00 レバDUN!	00 GO! コンサドーレ!!	00 レバDUN!	00 GO! コンサドーレ!!	10 00 さっぽろSHOW SP 22・29㊥ NHKカジュアル クラシックコンサート							
	30	釣りバカZ	30 大人の趣味と ライフスタイル	30 レバDUN!	30 大人の趣味とライフスタイル									
11	00	デイリーニュース【再】										11 30	GO! コンサドーレ!! 十勝しんや倶楽部	
	30	ギャンブル大帝	30 GO! コンサドーレ!!	30 ギャンブル大帝	30 GO! コンサドーレ!!	30 ギャンブル大帝								
0	00	ショップチャンネル										0 00	ショップチャンネル	
1	00	ジャパネットチャンネルDX (-翌前7:00)										1 00	ジャパネットチャンネルDX (-翌前7:00)	

9④ 後2:00-
Bリーグ 2018-19シーズン
第12節 北海道 vs 富山 ほか