

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を
参照ください。

月	4・11・18・25	火	5・12・19・26	水	6・13・20・27	木	7・14・21・28	金	1・8・15・22・29	土	2・9・16・23・30	日	3・10・17・24		
7	00 ガンガン!ホークス CHECK!GO!	00 デイリーニュース【再】							7	00 デイリーニュース 【再】	00 ガンガン!ホークス CHECK!GO!				
	30	LIVEマルチ情報館								30	LIVEマルチ情報館				
	00	維新碑探訪 長州人の生きた道								00	維新碑探訪 長州人の生きた道				
8	20	LIVEマルチ情報館							8	20	LIVEマルチ情報館				
	30	下関人図鑑								30	下関人図鑑				
	55	LIVEマルチ情報館								55	LIVEマルチ情報館				
9	00	今から来るけん福岡県							9	00	今から来るけん福岡県				
	30	テレビショッピング								30	テレビショッピング				
10	00	ほっちゃんスポーツ							10	00	山田としあきのひと駅歩こう!!				
	00	山旅日記								30	テレビショッピング				
11	15	わくわく1年生							11	00	00	デイリーニュース 【再】		00	浜出祭特別番組
	30	テレビショッピング								30	てげ旨クッキング				
	00	ほっちゃんタイム								45	わくわく1年生				
0	00	ほっちゃんタイム							0	00	ガンガン!ホークス CHECK!GO!				
	00	ショップチャンネル								30	LIVEマルチ情報館 3 @ 17 @ ホークスTODAY				
1	00	ショップチャンネル							1	00	ショップチャンネル 2 @ 16 @ 30 @ あみ〜ご!アビスパ/ ホークスTODAY/ THE MAKING		00	ショップチャンネル	
2	00	福岡からアジアへ! 最新チーム医療 デンタルチームジャパン	00	浜出祭特別番組	福岡からアジアへ! 最新チーム医療 デンタルチームジャパン	00	浜出祭特別番組	福岡からアジアへ! 最新チーム医療 デンタルチームジャパン	00	00 維新碑探訪 長州人の生きた道					
	30	テレビショッピング								20	LIVEマルチ情報館				
3	00	デイリーニュース 【生放送】	00	デイリーニュース 【再】	00	デイリーニュース 【生放送】	00	デイリーニュース 【再】	00	00	00	00	デイリーニュース 【再】	00	あみ〜ご!アビスパ
	30	テレビショッピング								30	テレビショッピング				
4	00	わくわく1年生							4	00	わくわく1年生				
	15	LIVEマルチ情報館								15	LIVEマルチ情報館				
	30	テレビショッピング								30	テレビショッピング				
5	00	時空の旅人							5	00	ほっちゃんタイム 2 @ 16 @ 30 @ ショップチャンネル				
	30	LIVEマルチ情報館 1 @ 12 @ 13 @ 14 @ 15 @ 29 @ ホークスTODAY								00	時空の旅人				
6	00	ガンガン!ホークス CHECK!GO!							6	00	時空の旅人				
	30	下関人図鑑								30	下関人図鑑				
	55	LIVEマルチ情報館								55	LIVEマルチ情報館				
7	00	維新碑探訪 長州人の生きた道								7	00	ほっちゃんスポーツ			
	30	山田としあきのひと駅歩こう!!								00	デイリーニュース 【再】				
8	00	デイリーニュース【再】							8	00	00	デイリーニュース 【再】		00	ギラ☆ChanneI
	30	TOGGYの清く正しくテキトーチャンネル								30	TOGGYの清く正しくテキトーチャンネル				
9	00	ほっちゃんスポーツ							9	00	ほっちゃんタイム				
10	00	デイリーニュース【再】							10	00	00	デイリーニュース 【再】		00	維新碑探訪 長州人の生きた道
	30	ガンガン!ホークス CHECK!GO!	30	大人の趣味と ライフスタイル	30	ガンガン!ホークス CHECK!GO!	30	大人の趣味とライフスタイル		30	わくわく1年生				
	00	デイリーニュース【再】								45	山旅日記				
11	00	下関人図鑑							11	00	00	デイリーニュース 【再】		00	今から来るけん福岡県
	30	下関人図鑑								30	下関人図鑑				
0	00	ショップチャンネル							0	00	ショップチャンネル				

16 @ 17 @ 後6:00-
「NHKのど自慢」
下関予選会

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。