5/1[wed]-31[fri] 武蔵野·三鷹 番組表

※この編成表はレギュラー番組です。その他の特別番組の放送時間は電子番組表(FPG)を参昭ください。

(4) 6·13·20·27 (4) 7·14·21·29	8 1.8.15.22.29 3 2.9.16.23.	30 3.10.17.24.31		♣ 4·11·18·25 ♣ 5·12·19·26
00	ジモトトピックス		00	ふくあじ
7			30	しっと散歩(府中・小金井・国分寺・調布・武蔵野・三鷹・狛江) 11⊕26⊕知の回廊
00 15	だんだん活力アップ体操 午前版 新素適音楽館		00	リズムでDAN DAN! For キッズ 新素適音楽館
8 30	利		8 30	利
00 三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹			00	三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹
9 15 武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース			9 15	武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース
7 30 テレビショッピング			30	テレビショッピング
00 ALVARK HOOP!			00	ALVARK HOOP!
10 <mark>15 一生に一度は見たい北海道の絶景 </mark>			10 15 30	一生に一度は見たい北海道の絶景 テレビショッピング
の ジモトトピックス はなる			00	ジモトトピックス
11			11 30	こちらJ:COM安心安全課
30 地域発! ど・ろーかる NEWS			35	お天気&LIVEカメラ
00 武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース 三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹			00	武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース 三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹
30 ジモトトピックス・プラス			30	壮観劇場
1 00	ショップチャンネル		1 00	ショップチャンネル
00	だんだん活力アップ体操 午後版 インフォメーション		00	リズムでDAN DAN! For キッズ インフォメーション
30	テレビショッピング		2 30	テレビショッピング
00 05	こちらJ:COM安心安全課 お天気&LIVEカメラ		00	地域発!ど・ろーかるNEWS
30 30	テレビショッピング		30	テレビショッピング
00 長っと散歩	00 長っと散歩(府中・小金井・国分寺・調布・武蔵野・三鷹・狛江)			長っと散歩 (府中・小金井・国分寺・調布・武蔵野・三鷹・狛江)
30	テレビショッピング			テレビショッピング
00	お天気&LIVEカメラ		00	ジモトトピックス
5 30	ALVARK HOOP!		5 30	ALVARK HOOP!
45	一生に一度は見たい北海道の絶景	on こちらJ:COM	45	一生に一度は見たい北海道の絶景
6	壮観劇場 	00 とうりにひМ 安心安全課	6 00	泉秀樹の歴史を歩く
30	ふくあじ			
00	ジモトに乾杯!居酒屋 秀ちゃん		00	ふくあじふくあじ
30	ジモトトピックス・プラス		30 片	¬山秀征の有楽町で 30 パラスポチアーズ! をいまSHOW♪ 45 お天気&LIVEカメラ
00	三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹		00	三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹
8 15 武	蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース		8 15	武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース
30	ジモトトピックス		30	ジモトトピックス
00 長っと散歩 9	た(府中・小金井・国分寺・調布・武蔵野・三鷹・狛江)		9	長っと散歩 (府中・小金井・国分寺・調布・武蔵野・三鷹・狛江)
30	ふくあじ		30	ふくあじ
00 武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース 15 三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹			00	武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース
10 30	三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹ジモトに乾杯! 居酒屋 秀ちゃん		30 才	三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹 E福亭鶴光の ニコイチ出張 テールナイトニッポン. 30 ~社員がカメラ、 V@J:COM まわしてみました。~
11 ⁰⁰	ショップチャンネル		11 00 0	ショップチャンネル
1 00	QVC(-翌前7:00)		1 00	QVC(-翌前7:00)