

J:COM TVのご加入者はもちろん、J:COMのシステムが導入されている集合住宅にお住まいの方は、ご家庭のテレビで「J:COMチャンネル熊本」を無料でご覧いただけます。  
 ※一部地域または建物、テレビの仕様により、ご視聴いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
 ※デジタル10chでご覧の方は、データ放送をご利用いただけます。リモコン操作でいつでもお天気や交通情報、最新ニュースや地域情報など、暮らしに便利な情報がご覧いただけます。

月	火	水	木	金	土	日
1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28
7:00 今から来るけん 福岡編	00 デイリーニュース【再】	3時・5時 空中散歩 下関編 / 2時・4時・6時 空中散歩 北九州編			00 デイリーニュース【再】	00 今から来るけん 福岡編
7:30 熊本人図鑑					30 熊本人図鑑	
8:00 クローズアップくもと					00 クローズアップくもと	
8:30 私の未来カタログ					30 私の未来カタログ	
8:45 山旅日記					45 THE MAKING	
9:00 長崎ぶらぶら好き	00 どやメシ紀行	00 それいけ! 爆釣中	00 どやメシ紀行	00 それいけ! 爆釣中	00 長崎ぶらぶら好き	00 それいけ! 爆釣中
9:30 テレビショッピング	15 まとめて てげ旨クッキング		15 まとめて てげ旨クッキング		30 テレビショッピング	
10:00 肥後スポ					00 ひご・散歩	
11:00 ひご・散歩					30 テレビショッピング	
0:00 なっせタイム					00 肥後スポ	
3時/4時 ガンガン! ホークス CHECK! GO!					00 ガンガン! ホークス CHECK! GO!	
3時/4時					30 まとめて てげ旨クッキング 14時 ホークスTODAY	
4時					45 どやメシ紀行	
1:00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル	
2:00 発見! 筑紫の歴史 「時空の旅人」	00 今から来るけん 福岡編	00 発見! 筑紫の歴史 「時空の旅人」	00 今から来るけん 福岡編	00 発見! 筑紫の歴史 「時空の旅人」	00 福岡からアジアへ! 最新チーム医療 デンタルチームジャパン	
3:00 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
3:00 みるっく	00 あまくサンド	00 みるっく	00 あまくサンド	00 みるっく	00 山旅日記	
3:30 テレビショッピング					15 私の未来カタログ	
4:00 福岡からアジアへ! 最新チーム医療 デンタルチームジャパン					30 テレビショッピング	
4:30 テレビショッピング					00 坂本散歩	
5:00 デイリーニュース【生放送】					00 ガンガン! ホークス CHECK! GO!	
30 THE MAKING 2・9・23・30時/10・24・31時/11・25時 ホークスTODAY					30 ひご・散歩	
45 私の未来カタログ					00 デイリーニュースダイジェスト	
6:00 がまだせ! ロアッソ	00 ガンガン! ホークス CHECK! GO!	00 がまだせ! ロアッソ	00 ガンガン! ホークス CHECK! GO!	00 がまだせ! ロアッソ	6時 空中散歩 下関編 / 空中散歩 北九州編	
6:30 あみ〜ご! アビスパ	30 ギラ☆Channel	30 あみ〜ご! アビスパ	30 ギラ☆Channel	30 あみ〜ご! アビスパ	7時 空中散歩 熊本編 / 空中散歩 福岡編	
7:00 肥後スポ	00 なっせタイム	00 肥後スポ	00 なっせタイム	00 肥後スポ	45 九州イチオシ	
8:00 デイリーニュース【再】					00 けーぶる! っぽん 食・JAPAN	
8:30 ひご・散歩				30 ガンガン! ホークス CHECK! GO!	00 ハウスエステのござき	00 発見! 筑紫の歴史「時空の旅人」
9:00 クローズアップくもと					15 どやメシ紀行	
9:30 がまだせ! ロアッソ				30 ヤマツリTV!! くもとを釣る!!	30 熊本人図鑑	
10:00 デイリーニュース【再】					00 クローズアップくもと	
30 ガンガン! ホークス CHECK! GO!	30 大人の趣味とライフスタイル	30 ガンガン! ホークス CHECK! GO!	30 大人の趣味とライフスタイル		00 がまだせ! ロアッソ	
11:00 デイリーニュース【再】					00 デイリーニュースダイジェスト	
30 熊本人図鑑					6時 空中散歩 下関編 / 空中散歩 北九州編	
0:00 ショップチャンネル					7時 空中散歩 熊本編 / 空中散歩 福岡編	
1:00 ジャパネットチャンネルDX(〜翌前7:00)					45 九州イチオシ!	
					00 なっせタイム	
					00 ショップチャンネル	
					00 ジャパネットチャンネルDX(〜翌前7:00)	